

CALI 2021 VALLE

JUEGOS PANAMERICANOS JUNIOR



INDES
CONSTRUYENDO EL CAMINO



GOBIERNO DE
EL SALVADOR









LAS NUEVAS ESTRELLAS DEL DEPORTE SALVADOREÑO

Esta primera edición de los Juegos Panamericanos Junior a efectuarse en Cali y el Valle del Cauca, permitirá que la afición salvadoreña conozca a los jóvenes talentos del deporte de nuestro país.

Pero valga la pena aclarar que no son nuevos en estas lides. Muchos de estos caballeros y muchas de estas señoritas ya tienen un largo recorrido en la actividad deportiva. Muchos de ellos, ya conocen las mieles del triunfo a nivel panamericano e, incluso, mundial, como es el caso de los patinadores Marvin Rodríguez e Ivonne Nóchez, ganadores de sendas medallas de plata y bronce, respectivamente, en el Mundial de Patinaje, recientemente celebrado en Colombia.

En estos Juegos participaremos con 66 atletas (41 mujeres y 25 hombres), que nos representarán en 20 disciplinas deportivas. Cali-Valle albergará, entre el 25 de noviembre y el 5 de diciembre, a más de 3,800 atletas, en 30 deportes y provenientes de 41 países de la región.

Desde el Instituto Nacional de los Deportes de El Salvador hemos apoyado de manera directa a las federaciones deportivas con el pago de los entrenadores, bases de entrenamientos y participación en los eventos eliminatorios para los I Juegos Panamericanos Cali-Valle 2021. Asimismo, hemos facilitado las instalaciones para las prácticas de todos estos jóvenes, así como otras ayudas solicitadas para hacer posible esta participación.

Además, anunciamos incentivos para los ganadores de medallas. Para el oro, una computadora y \$500; para la plata, una tablet y \$400; y para el bronce, un teléfono celular y \$300.

No nos queda más que desearle a toda nuestra delegación muchos éxitos en esta competencia. Saben que cuentan con el INDES para hacer realidad todos sus sueños y aspiraciones.

**¡Sigamos juntos
#ConstruyendoElCamino!**

**Yamil Bukele
Presidente ad honórem
del Instituto Nacional de los Deportes**



JUEGOS PANAMERICANOS JUNIOR



INDES
CONSTRUYENDO EL CAMINO



GOBIERNO DE
EL SALVADOR

Editor

Mario Posada

Editor gráfico

Luis Villeda

Redacción

Uri Romero

Tomás Romero

Manahen González

Merly Castro

Nubia Pereira

Orbelina Rivera

Fotografía

Nelson Dueñas

Rony González

Julio Portillo

Nubia Guido

Diseño

José Martínez

ÍNDICE

PRESENTACIÓN / PABELLÓN	8
ATLETISMO	10
BÁDMINTON	14
BALONCESTO 3X3	16
BOXEO	20
BOWLING	22
CICLISMO	24
ESGRIMA	28
GIMNASIA	32
KARATE DO	36
LEVANTAMIENTO DE PESAS	38
LUCHA AMATEUR	40
NATACIÓN	42
PATINAJE	46
REMO	48
SQUASH	50
TENIS	54
TENIS DE MESA	56
TIRO DEPORTIVO	60
TIRO CON ARCO	64
TRIATLÓN	68
MASCOTA	70
SEDES	71
CALENDARIO DE JUEGOS	72



JUEGOS PANAMERICANOS JUNIOR

Los I Juegos Panamericanos Junior, que se realizarán por primera vez del 25 de noviembre al 5 de diciembre en Cali y el Valle del Cauca, Colombia, surgieron a partir de los Juegos Panamericanos, una de las competencias deportivas más importantes del continente americano, y uno de los eventos del Ciclo Olímpico.

El objetivo de esta justa es impulsar a las nuevas generaciones de atletas, así como visibilizar nuevos talentos y apoyar el desarrollo del deporte en las categorías junior a través de su participación en eventos de alto alcance.

De acuerdo a la organización de esta justa se busca hacer que el deporte sea transicional; crear un vínculo de acción social entre el deporte, la cultura y la educación ciudadana, demostrando de qué es capaz la juventud cuando se fija un objetivo.

Serán tres mil 688 atletas entre los 18 y 23 años, de 41 países del continente americano los que se espera compitan en más de 30 disciplinas deportivas.



El presidente ad honorem del Instituto Nacional de los Deportes de El Salvador (INDES), Yamil Bukele, anunció durante la entrega del pabellón nacional a la delegación cuscatleca que participará en los I Juegos Panamericanos Junior Cali-Valle 2021, que la institución premiará a los atletas que ganen medallas en la justa que se realizará en territorio colombiano.

“El INDES dará una computadora y \$500 para cada ganador de una medalla de oro en Cali. Los ganadores de medalla de plata recibirán una tablet y \$400, mientras que quien se cuelgue el bronce, se le entregará un celular y \$300”, detalló Bukele.

Lo anterior, explicó el funcionario, es para reconocer el esfuerzo y sacrificio que los atletas han realizado para poder asistir a la primera edición juvenil de los Juegos Panamericanos.



INDES PREMIARÁ A MEDALLISTAS EN LOS JUEGOS PANAMERICANOS JUNIOR

Luego del anuncio, Bukele junto al presidente del Comité Olímpico de El Salvador (COES), Armando Bruni, entregaron el pabellón nacional a Paola Corado, de tiro con arco, quien, junto al badmintonista Uriel Canjura, serán los abanderados durante la inauguración de la justa deportiva, que se desarrollará del 25 de noviembre al 5 de diciembre.

“Estar acá, en la mesa de honor, es un mensaje esperanzador que el deporte sigue transformándose y sigue avanzando para beneficiarlos a cada uno de ustedes”, dijo Bukele.

Por su parte, Bruni comentó que, de ahora en adelante, los atletas verán al INDES y al COES trabajar de la mano por el bienestar del deporte en general.

“Estamos agradecidos por la iniciativa que ha tenido el INDES de premiar a los atletas que ganen medallas en los Juegos Panamericanos. Quiero que entendamos que el deporte es amistad, unión

y trabajo en equipo, solo así alcanzaremos la excelencia deportiva y como personas”, expresó el titular del COES.

El Salvador participará en la competencia panamericana juvenil con una delegación de 66 atletas, 41 mujeres y 25 hombres, quienes verán acción en 20 deportes.

Mientras tanto, Paola Corado dijo sentirse feliz y orgullosa de ser la abanderada de la delegación salvadoreña, pues reconoce que es un honor que todos los atletas anhelan y por ello dará su máximo esfuerzo en la competencia.

“Prometo dar mi máximo esfuerzo en los Juegos Panamericanos. Agradezco también el apoyo del INDES y COES, ya que me han ayudado a prepararme de la mejor manera”, expresó la arquera de la modalidad compuesto.

En los juegos Cali-Valle se espera que participarán 3,688 atletas provenientes de 41 países y habrá en competencia 30 deportes.

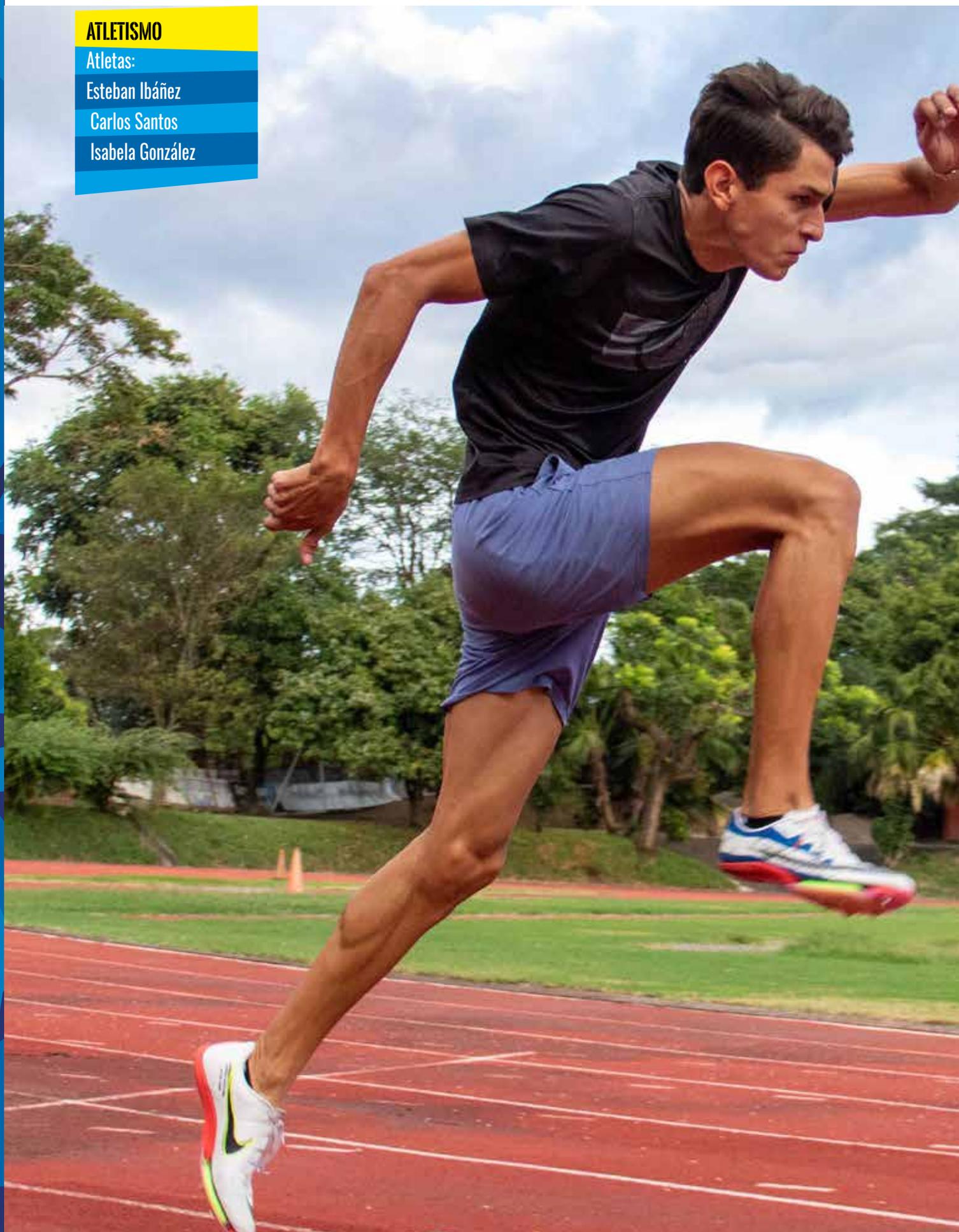
ATLETISMO

Atletas:

Esteban Ibáñez

Carlos Santos

Isabela González



LA SANGRE NUEVA DEL ATLETISMO SALVADOREÑO ESTARÁ PRESENTE EN CALI

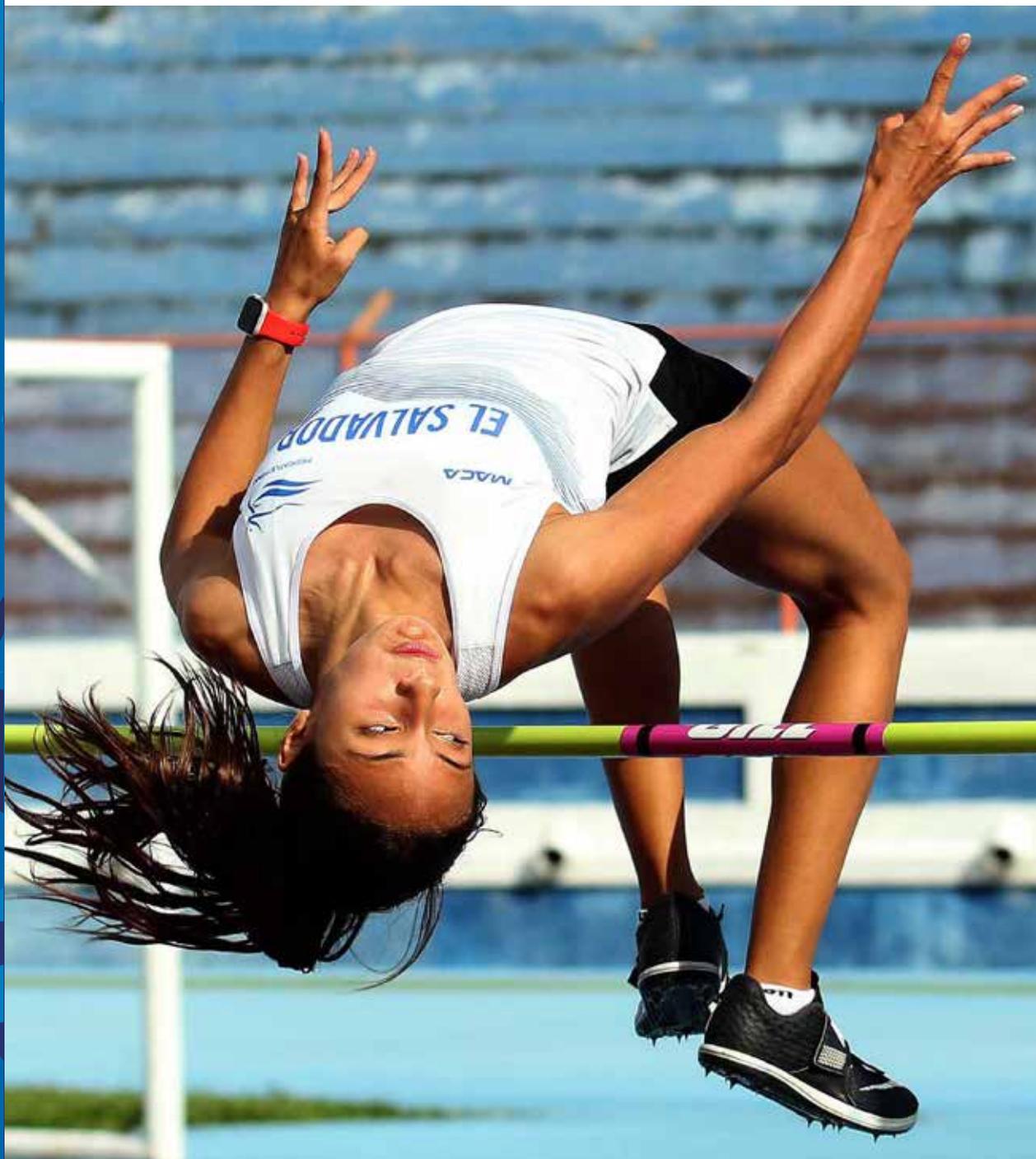
Con el objetivo de demostrar su alto nivel competitivo y tratar de sobresalir en sus respectivas pruebas, los atletas salvadoreños Esteban Ibáñez, Carlos Santos e Isabela González alistan sus maletas para viajar a Colombia y participar en los I Juegos Panamericanos Junior Cali-Valle 2021.

Esteban Ibáñez, de 20 años y estudiante de aviación, proviene de una familia deportiva, ya que, en 2011, él y sus cuatro hermanos fueron llevados por su mamá al estadio Jorge “El Mágico” González para que se involucraran en algún deporte y ahora, 10 años después, está a las puertas de participar en la justa panamericana juvenil.

“Desde el inicio del año he estado pendiente del ranking, porque clasificamos por posición y únicamente los primeros 16 de América. Ahora, gracias al trabajo que hemos hecho con mi entrenadora Sandra Valiente, puedo confirmar que estaré en los juegos”, dijo Ibáñez quien, competirá en decatlón.

En la misma línea, el atleta confirmó que se mantiene en constante entrenamiento, ya que se ha trazado como meta mejorar sus marcas personales y llegar a 7,000 puntos.

Carlos Santos, entre tanto, es un atleta nacido en Estados Unidos, pero hijo de padres



salvadoreños y por ello decidió representar el azul y blanco. Actualmente está por terminar su carrera de Maestro de Español en la Universidad de Stony Brook en Nueva York.

Eso sí, a pesar que Santos quiso representar a El Salvador desde 2014, fue hasta 2019, que logró ponerse en contacto con la Federación Salvadoreña de Atletismo gracias George Erazo, otro atleta nacido en Estados Unidos y que compite bajo la bandera salvadoreña.

Carlo competirá en los Juegos Panamericanos en la prueba 3,000 metros

obstáculos, en la cual posee el récord nacional con una marca de 9 minutos.

“Voy a dar lo mejor de mí. Cuando estoy en la competencia me enfoco en mí, no me fijo si los demás salen lento o rápido, yo voy enfocado en competir, darle una medalla a El Salvador y poner su nombre en alto, ya que siempre ha sido mi sueño desde pequeño”, reveló Santos.

El caso de Isabela González, quien tiene 16 años y es una de las más jóvenes de la delegación salvadoreña, es muy particular, ya que, con apenas tres años de practicar



CARLOS SANTOS

“PARA MÍ ES INCREÍBLE Y NO PARO DE AGRADECERLE A DIOS, PORQUE ES LA PRIMERA EDICIÓN, NO SON UNOS JUEGOS CUALQUIERA Y TENGO LA OPORTUNIDAD DE REPRESENTAR A EL SALVADOR”.

**ISABELA GONZÁLEZ
SALTO ALTO**

atletismo, impuso récord nacional en salto alto con un registro de 1.74 m; durante el Campeonato Centroamericano Mayor, celebrado en Costa Rica.

Sin embargo, a pesar de su buen resultado, por tema de edad Isabela había quedado fuera de la justa continental, por lo que la Federación Salvadoreña de Atletismo solicitó una plaza por universalidad.

“Para mí es algo demasiado increíble y no paro de agradecerle a Dios, porque es la primera edición, no son unos juegos cualquiera y tengo la oportunidad, aunque

este chiquita, de representar a El Salvador”, expresó la atleta que proyecta mejorar sus marcas, aunque no descarta ir por una medalla.

Entre tanto, Carlos Clemente, secretario general de la Fedeatletismo, dijo que las proyecciones son alentadoras, ya que los atletas poseen buenas marcas.

“Tenemos opciones de medalla y de romper récords nacionales en los Panamericanos, nos encontramos positivos con los resultados que puedan obtener”, expresó Clemente.



LA EXPERIENCIA Y JUVENTUD DEL BÁDMINTON SALVADOREÑO

Los badmintonistas salvadoreños Uriel Canjura, Javier Alas, Fátima Centeno y Daniela Hernández, quienes por sus logros y rendimiento, clasificaron para ser dignos representantes de El Salvador en los próximos I Juegos Panamericanos Junior Cali-Valle 2021.

Canjura, quien es uno de los más experimentados de la delegación y referente nacional de esta disciplina, lleva dos años en el Club Real Oviedo de la liga española Top 8, tiempo que le ha permitido subir el nivel de juego, lo que lo convierte en una importante pieza a favor del bádminton cuscatleco.

Por su parte, Centeno, quien ha sido campeona centroamericana junior de 2012 a 2017, también cuenta con amplia experiencia y peso para ser una digna

representante de la azul y blanco, lo que posibilita contar con un buen desempeño deportivo en la justa juvenil.

“Es algo emocionante ya que son los I Juegos Panamericanos que se realizan en formato juvenil, y es un orgullo ser de los pioneros en representar al bádminton”, dijo Centeno.

Alas es otro atleta que en los últimos meses ha sido la apuesta de la Federación Salvadoreña de Bádminton para que pueda integrarse en alguna liga europea.

Uno de sus principales logros fue la obtención de la medalla de oro en singles masculino U17, durante



BÁDMINTON

Atletas:

Daniela Hernández

Javier Alas

Uriel Canjura

Fátima Centeno



“ES ALGO EMOCIONANTE YA QUE SON LOS JUEGOS PANAMERICANOS QUE SE REALIZAN EN FORMATO JUVENIL, Y ES UN ORGULLO SER DE LOS PIONEROS EN REPRESENTAR AL BÁDMINTON”.

FÁTIMA CENTENO
BADMINTONISTA

el Torneo Centroamericano Costa Rica 2019.

Alas, quien tiene una trayectoria de seis años de practicar bádminton, reiteró su motivación para la competencia, aunque sabe que será alto el nivel dice, está consciente de la preparación que ha tenido para cumplir con buenos resultados en cada una de las pruebas.

Daniela Hernández es de las más jóvenes de los cuatro badmintonistas, recientemente obtuvo medalla de

bronce en dobles mixtos en la VII Guatemala Junior Internacional 2021, así como una medalla de oro en singles femenino junior en el Torneo Junior Nacional 2016, en la categoría U19.

“Me siento sumamente feliz y a la vez un poco nerviosa porque ya casi se acerca el día en el cual vamos a empezar a competir y es una emoción bastante fuerte”, mencionó Hernández.

René Madrid, director técnico de la Federación Salvadoreña de

Bádminton (Fesalbad), afirmó que el proceso de la delegación inició en 2020 con la selección de ocho atletas con posibilidades reales de cumplir con el mejor rendimiento deportivo de cara a la justa panamericana en tierra colombiana.

Los cuscatlecos competirán en las modalidades singles femenino y masculino, y dobles mixtos. Las competencias están programadas del 26 al 29 de noviembre en el Centro de Eventos Valle del Pacífico en Yumbo - Valle.

3X3 FEMENINO

Atletas:

Kenia Mena

Paola Campos

Silvia Vega

Yashary Hernández





BALONCESTO 3X3 SALVADOREÑO QUIERE HACER HISTORIA

El baloncesto 3x3, considerado uno de los pilares estratégicos de la Federación Internacional de Baloncesto (FIBA), ha tenido un gran desarrollo en los últimos años, tanto nacional como internacionalmente.

La modalidad ha sido incluida en los I Juegos Panamericanos Junior Cali-Valle 2021, en donde El Salvador competirá con ocho atletas (4 en masculino y 4 en femenino),

“CONSIDERANDO EL NIVEL Y LA EXPERIENCIA QUE HEMOS ADQUIRIDO, ESPERAMOS LLEGAR A LOS PRIMEROS CUATRO LUGARES”.

LORENA AGUILAR
COORDINADORA NACIONAL DE BALONCESTO 3X3

quienes provienen de las diversas ligas y categorías del baloncesto nacional.

Tras una convocatoria de 20

atletas por rama y diferentes cortes, la Federación Salvadoreña de Baloncesto (Fesabal) definió al equipo femenino con las atletas



Kenia Mena (Santa Tecla ITD de la Liga Mayor Femenina), Paola Alejandra Campos (Sunset 77, segunda categoría), Silvia Vega (CD FAS, de la Liga Mayor Femenina) y Yashary Hernández (Tecuñías, de la segunda categoría); en tanto, el masculino lo integran Pablo Moisés Figueroa (Bulldogs sub-23), Kevin Alexis Martínez (ITD Santa Tecla, LMB), William Alexander Merino (San Marcos, categoría sub-23) y Benjamín Alexander Coloco Carranza (Santa Ana Basquetbol Club, LMB).

De acuerdo con Gabriela Mena, gerente técnica y encargada de comunicaciones de la Fesabal, la representación cuscatleca en los Panamericanos fue producto de la cantidad de eventos que se organizaron a nivel local. “A más



“CON HABILIDAD, CEREBRO Y CORAZÓN PODEMOS SACAR EL RESULTADO QUE NOSOTROS QUEREMOS”.

KEVIN ALEXIS MARTÍNEZ TURCIOS
ATLETA DE BALONCESTO 3X3

eventos realizamos, más jugadores tenemos y así va mejorando nuestro ranking internacional”, dijo Mena.

Asimismo, la federativa detalla que el equipo masculino se logró clasificar en octavo lugar y en femenino, en el décimo segundo. “Los mejores 12 del continente americano clasificaban a estos Juegos (Cali)”, aseguró.

Por su parte, Lorena Aguilar, coordinadora nacional de la modalidad 3x3, y quien acompañará a los seleccionados, explicó que el proceso de preparación, se ha enfocado en “la velocidad, agilidad, resistencia, fuerza y potencia en el salto para ir a la tabla, y se trabajó mucho en la efectividad, en el tiro

3X3 MASCULINO

Atletas:

Pablo Moisés Figueroa

Kevin Alexis Martínez

William Merino

Benjamín Colocho

estático y también en movimiento”.

Sobre los equipos a los que enfrentará El Salvador, Aguilar mencionó que en el grupo en donde están ubicados, el rival de mayor experiencia será República Dominicana, por lo que “tenemos que enfocarnos en ganarles a todos los equipos, pero a este equipo en especial”.



“ME SIENTO EMOCIONADO, NUNCA HE SALIDO DEL PAÍS, ESPERO DAR UNA BUENA PELEA Y TRAER ALGÚN PRIMER LUGAR O SEGUNDO LUGAR, VAMOS CON TODO”.

STEVEN RODRÍGUEZ
BOXEADOR

BOXEO 54 KG

Atleta:
Steven Rodríguez

20



PUÑOS LISTOS PARA LA COMPETENCIA

El boxeo salvadoreño se hará presente en los Juegos Panamericanos Junior Cali-Valle 2021 con el debut del pugilista de 17 años Steven Rodríguez, campeón nacional estudiantil de la categoría 54 kg.

Steven, originario de Santa Ana, participará en los Panamericanos de Cali por universalidad, tras conocer el compromiso que se avecina y a pesar de su poca experiencia en el cuadrilátero, el pugilista juvenil dijo sentirse muy emocionado después de recibir la noticia que lo llevará a tan importante justa deportiva.

“Me siento emocionado, nunca he salido del país, espero dar una buena pelea y traer algún primer lugar o segundo lugar, vamos con todo”, expresó Rodríguez.

Asimismo, explica que para sus padres, Juan Francisco Rodríguez y Wendy Karina Hernández, es un orgullo que él como boxeador juvenil compita en un panamericano, ya que ambos progenitores practicaron el boxeo en su juventud. “Recuerdo que desde los seis años me ponían los guantes y me decían como boxear” mencionó.

El pugilista expresó que se encuentra preparando, ya que está consciente del nivel de pelea al cual se enfrentará, y por esa razón los entrenos están a doble sesión, ya que también debe bajar de peso por la categoría en la que competirá.

Rodríguez considera que esta es la oportunidad también para subir de nivel boxístico ya que compartirá ring con jóvenes talentosos de la región panamericana.

Para su entrenador, Antonio Núñez, fue una enorme sorpresa que seleccionaran a Steven como representante de El Salvador

“Steven está con nosotros desde muy niño, desde los 12 años y no había parado hasta la pandemia del COVID-19, no estamos al cien por ciento, pero desde que supimos la noticia hemos acelerado el proceso”, afirmó Núñez.

Antonio menciona que, por estar a casi un mes de la participación en Cali, el pugilista ha planificado fortalecer las habilidades, ya que Steven es muy disciplinado, y proyectan que sea un digno representante de El Salvador.

Dentro de los logros destacados del atleta se encuentran ser el campeón nacional de la categoría 54 kg del Campeonato Nacional de Boxeo Estudiantil 2019 y 2020.





BOWLERS DARÁN TODO EN LA PISTA

José Armando Hernández, Kevin Núñez, Jeamy Abigail Escobar y Sandra Quintanilla serán los encargados de defender el azul y blanco, quienes se reportan listos para viajar a territorio colombiano para ser parte de la historia de los I Juegos Panamericanos Junior Cali-Valle 2021

Hernández es un atleta de 21 años que estudia ingeniería biomédica en la Universidad Don Bosco. Nació en San Salvador y el bowling fue su hobby hasta los 12 años, cuando asistía con sus amigos a jugar al Galaxy Bowling.

Sin embargo, su talento y disciplina lo llevaron a integrarse a la selección juvenil que, en abril de este año, asistió al Campeonato Panamericano Selectivo que se realizó en Colombia y en donde El Salvador clasificó a los Juegos Panamericanos.

Por su parte, Núñez, quien es originario de Jiquilisco y estudia Anestesiología e Inhaloterapia en la Universidad El Salvador, tiene cinco años de practicar bowling, su interés por el deporte nació en la etapa estudiantil a través del programa Fordepin (Formación Deportiva Integral), una iniciativa promovida por el expresidente de la Federación Salvadoreña de Bowling, José Antonio Guandique (Q.E.P.D.), para identificar talentos deportivos fuera de San Salvador.

Sobre los Juegos Panamericanos, Núñez dijo que esperan subir al podio, aunque reconoce que los rivales más fuertes serán Puerto Rico, Colombia y Guatemala, “Confiamos en nosotros, haremos lo mejor y traeremos alegría al país”, declaró el bowler.

Escobar, mientras tanto, es una estudiante de administración de empresas en la Universidad de El Salvador

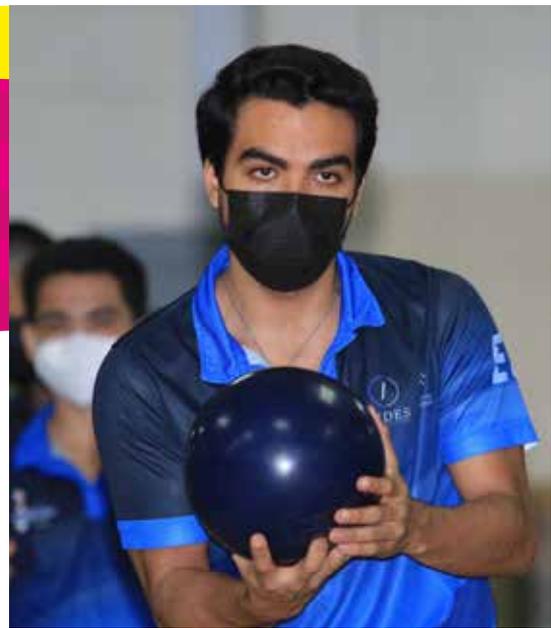


BOWLING

Atletas:
Kenia Mena
Paola Alejandra Campos
Silvia Vega
Yashary Hernández

“EL BOLICHE HA ESTADO PREDESTINADO PARA MÍ, EN UN MOMENTO MI MAMÁ ME DIJO QUE ME METIERA A LA ACADEMIA, EMPECÉ A PARTICIPAR Y ME ENAMORÉ DEL DEPORTE TOTALMENTE”.

**SANDRA QUINTANILLA
BOWLER**



“El boliche ha estado predestinado para mí, en un momento mi mamá me dijo que me metiera a la academia, empecé a participar y me enamoré del deporte totalmente”, expresó Sandra, quien considera importante la participación del país para en estos Juegos Panamericanos, ya que es algo histórico para el deporte de la región.

Mauricio Galdámez, director técnico de la Federación Salvadoreña de Bowling, dijo que las expectativas sobre la delegación salvadoreña son altas, ya que los atletas han tenido buen roce e incluso algunos conforman la selección mayor.

Las competencias de bowling se realizarán en el Coliseo de Bolo, Pista desde el 28 al 30 de noviembre en la modalidad de dobles, tanto masculino y femenino.

y tiene cinco años practicando bowling. La atleta, que llegó a las pistas motivada por su hermano Marvin Adonay Escobar.

“Al darnos cuenta que clasificamos me sentí emocionada y ahora me siento muy positiva con mis compañeros”, detalló Escobar.

La delegación es completada por Sandra Quintanilla, quien tiene 19 años, acaba de finalizar su bachillerato y aspira a estudiar ingeniería industrial. Ella comenzó a practicar bowling a los 12 años, ya que su mamá trabajaba en el Galaxy Bowling y pasaba la mayor parte del tiempo entre pines y bolas.

PEDALEARÁN POR UNA MEDALLA EN COLOMBIA

24





CICLISMO DE RUTA

Atleta:

Madelline Mendoza

Josué Arana y Madelline Mendoza son los ciclistas salvadoreños que competirán en los Juegos Panamericanos Junior Cali-Valle 2021.

Arana y Mendoza, en las prueba de bicimontaña y ruta, respectivamente, accedieron a esta justa a través del otorgamiento de su plaza por universalidad, y podrán demostrar la casta que los ciclistas juveniles salvadoreños, producto de sus 12 años de práctica en estas especialidades.

Arana es un ciclista de bicimontaña (MTB cross country) de 20 años de edad, originario de Atiquizaya, Ahuachapán y es el actual campeón nacional sub-23 de esta modalidad, y quien comentó el sentirse muy feliz y orgulloso de representar a El Salvador.

“Me siento muy contento y orgulloso de poder representar a mi país en un evento de ese calibre, y pues esperemos dar lo mejor de nosotros, ya que nos hemos preparado y nos seguimos preparando para eso”, mencionó Arana.

El atleta agregó que, tras enterarse de que va a vestir el azul y blanco, no pudo con la emoción ya que sintió que todos los años dedicados al bicimontañismo, tanto por su parte como el de su familia, habían dado frutos.

Asimismo, Josué comentó que su padre, Mauricio Arana, es su entrenador, quien también practica el bicimontañismo a nivel amateur, al tener esta facilidad de llevar el proceso de entrenamiento, han cambiado el enfoque para ir en las mejores condiciones a los Panamericanos Junior.

“Estoy haciendo bastante fondo para tener las piernas preparadas para meter un poco más de intensidad para enfrentar esa hora y media de carrera que nos espera allá ya que es a tope, pero daremos todo”, expresó Arana.

Por su parte, Mendoza, una ciclista de 18 años, oriunda de Santa Ana, en sus inicios fue motivada por su padre, Luis Mendoza. La atleta dice que primero probó el triatlón a corta edad, pero se sintió mucho más identificada con el ciclismo de ruta, que con el tiempo se ha convertido en su pasión.

A pesar de ser muy joven, es un buen talento deportivo que le ha llegado la oportunidad de medirse a nivel panamericano por primera vez. Recientemente destacó con el el segundo lugar en

“MI PAPÁ SIEMPRE ESCOGE RUTAS QUE SEAN SIMILARES A UNA FUTURA COMPETENCIA, EN ESTE CASO TENEMOS UNA RUTA QUE SE ASEMEJA A LA QUE PODRÍA SER EN CALI ASI MIDO TIEMPO, DISTANCIA Y RESISTENCIA”.

**MADELLINE MENDOZA
CICLISTA**

el Campeonato Centroamericano de Ruta, en la prueba de contrarreloj en la categoría sub-23, que se desarrolló en nuestro país.

Madelline comentó que cuando le dieron la noticia de que había sido seleccionada para los Juegos Panamericanos Junior, la invadió una gran alegría y nerviosismo porque será parte de un evento regional de tan alto nivel.

“Es una gran emoción, una nueva experiencia, iré a conocer un nuevo lugar, me enfrentaré a ciclistas que tienen mucha más experiencia que yo, entonces estoy muy emocionada de ir a participar en un evento tan importante como este. Para mí, esto es el comienzo porque nunca he corrido un panamericano”, expresó la ciclista.

Según explicó, ahora su estreno está enfocado en esta competencia, por lo que se han intensificado las jornadas de trabajo, las cuales comienzan a las 4:50 a.m. y se alargan hasta las 10:00 a.m., a las que son acompañadas de su equipo, así como de su papá, quien hace las veces de su entrenador.

“Mi papá siempre escoge rutas que sean similares a una futura competencia, en este caso tenemos una ruta que, se asemeja a la que podría ser en Cali, así mido tiempo, distancia y resistencia”, expresó.

Al respecto, Mario Contreras, gerente técnico de la Federación Salvadoreña de Ciclismo (FSC), mencionó que ambos atletas fueron seleccionados por sus buenos resultados a lo largo de su carrera; a pesar de ser jóvenes, han tenido destacadas participaciones a nivel centroamericano y ambos tienen doce años de estar en el deporte.

“En el caso de Josué Arana, la selección fue con base al ranking nacional que se ha tenido este año, ya que teníamos dos fechas en las que él ha ganado, les ganó en las primeras fechas a los élite, por lo que lo consideramos como futuro representante, también ha sido campeón nacional de su categoría”, detalló Contreras.

“ME SIENTO MUY CONTENTO Y ORGULLOSO DE PODER REPRESENTAR A MI PAÍS EN UN EVENTO DE ESE CALIBRE, Y PUES ESPEREMOS DAR LO MEJOR DE NOSOTROS, YA QUE NOS HEMOS PREPARADO Y NOS SEGUIMOS PREPARANDO PARA ESO”,

JOSUÉ ARANA
CICLISTA

El técnico también confirmó que la elección de Madeline fue por desempeño y ranking nacional, ya que la rutera ha sobrepasado los resultados de su categoría junior.

El técnico mencionó que “Colombia tiene artillería pesada en el ciclismo panamericano, así como otros países, y siendo conscientes del nivel de exigencia a nivel de competencia han tratado de acoplar los planes de entrenamiento de los atletas a las exigencias del evento deportivo, aunque por motivos de pandemia igualmente se ha trabajado con lo que se ha podido ya que las bases de entrenamiento que estaban programadas por tema de bioseguridad no se pudieron concretar”.

De igual modo, Contreras considera que “como federación sabemos que con todo el apoyo que tienen de sus familias y el respaldo que les ha brindado la federación dentro de sus posibilidades, los jóvenes ciclistas tendrán una buena participación y posiblemente ingresen a la lista de los mejores ciclistas panamericanos, en ambas modalidades”.

El ciclismo será de los primeros deportes en competencia y en la modalidad de MTB las actividades están programadas para el 27 de noviembre, en la Pista Raúl Pizarro, mientras que el ciclismo de ruta inicia con la contrarreloj individual para el 1 de diciembre, en el Circuito Urbano en Buga. En el mismo lugar, al siguiente día, continuarán con la prueba de ruta individual femenina.



CICLISMO DE MONTAÑA

Atleta:
Josué Arana

LA ESGRIMA SALVADOREÑA ASPIRA A SER PROTAGONISTA

Los atletas Ariana Fuentes, Dayanna Ramírez, Odalis Maldonado, David Naranjo, Mauricio Reyes y Saúl Villacorta tendrán el reto de representar de la mejor forma a la esgrima salvadoreña en los I Juegos Panamericanos Cali-Valle Junior 2021.

Los seis esgrimistas juveniles, quienes participarán en las modalidades de sable, espada y florete, clasificaron tras ubicarse en las mejores posiciones de sus categorías durante el Campeonato Panamericano de Esgrima El Salvador 2020, que se celebró en febrero.

“Mi mentalidad está al 100 por ciento para dar pelea y, primero Dios, enorgullecer al país. Mis máximas habilidades son la rapidez, la inteligencia y la astucia”, dijo Ariana Fuentes, de 16 años y quien competirá en florete.

La atleta, quien acumula ocho años practicando esgrima, agregó que una de las rivales a vencer en Cali será la chilena Katrina Proestakis, quien finalizó 16 en la tabla general de florete de los Juegos Olímpicos de Tokio. “Ella es una contrincante muy fuerte y trataré de derrotarla”, sentenció.

Mauricio Reyes, de 17 años y quien también competirá en florete, reconoció que los nervios por asistir a la primera justa juvenil continental están a flor de piel, pero aún así se proyecta “quedar entre los mejores diez y tratar por entrar al podio y ganar una medalla para El Salvador”.

En la modalidad espada, Dayanna Ramirez, de 17 años, y Saúl Villacorta, de 16 años, reconocen que la competencia será altamente competitiva, pero están motivados por representar de la mejor forma al país.

“Estoy muy nerviosa, pero a la vez motivada en dar lo mejor. Hemos estado en constantes entrenos, dijo Ramírez, medallista





“ESTOY MUY NERVIOSA, PERO A LA VEZ MOTIVADA EN DAR LO MEJOR. HEMOS ESTADO EN CONSTANTES ENTRENOS Y DURANTE ESTE MES QUE QUEDA VAMOS A ENTRENAR MÁS FUERTE”.

DAYANNA RAMÍREZ
ESGRIMISTA

de oro en espada juvenil y doble bronce en espada, categoría cadete y por equipo juvenil, respectivamente, en el Campeonato Centroamericano Infantil y Cadetes 2019, realizado en Costa Rica.

Por su parte, Villacorta dijo sentirse muy orgulloso de poder representar a El Salvador en la modalidad espada, por lo que espera ser un buen embajador y darle una alegría al país en territorio colombiano.

Los representantes en sable serán Odalis Maldonado y David Naranjo, de 18 y 17 años, respectivamente, quienes han destacado a nivel internacional y se reportan listos para el evento panamericano.

“Desde el principio del año se cambió el entrenamiento y ahora estamos con

sesiones de 5 a 6 horas al día, porque el objetivo es dar todo en la pista, ya que tendré fuertes contrincantes, muchas de ellas fueron a los Juegos de Tokio, pero yo estoy lista para dar pelea”, expresó Odalis.

Por su parte, David Naranjo manifestó sentirse orgulloso de poder representar a El Salvador y por ello tratará de “hacer lo mejor por mi país, como siempre lo he hecho”.

Y es que el sablista se ubicó en la posición número 12 en el Campeonato Panamericano Cadete y Juvenil El Salvador 2020, mientras que ese mismo año logró dos medallas de plata, en juvenil y mayor, en la competencia Chris Brown en Roseville y en el SPA Invitational, en St. Paul, en Minnesota, Estados Unidos, respectivamente.



En tanto, el gerente técnico de la Federación Salvadoreña de Esgrima (FSE), Óscar Mejía, dijo que si bien esta será la primera edición de la justa panamericana juvenil, se espera que haya un buen nivel de competencia, ya que muchos esgrimistas vienen de competir en los Juegos Olímpicos.

“Creemos que ellos pueden hacer una buena competencia y pueden estar en el tablero final, estar entre los mejores ocho tiradores significa que cualquier cosa puede suceder y podrían llegar al podio”, dijo Mejía respecto a la delegación salvadoreña.

Incluso, el gerente dijo que el espadachín Saúl Villacorta fue quinto en el Campeonato Panamericano realizado en el país, por lo que existe la posibilidad de mantener o mejorar esa posición. Mientras que David Naranjo, quien vive y entrena en Estados Unidos, compite en una liga superior y podría estar en un tablero final.



“CREEMOS QUE ELLOS PUEDEN HACER UNA BUENA COMPETENCIA Y PUEDEN ESTAR EN EL TABLERO FINAL, ESTAR ENTRE LOS MEJORES OCHO TIRADORES SIGNIFICA QUE CUALQUIER COSA PUEDE SUCEDER Y PODRÍAN LLEGAR AL PODIO”.

ÓSCAR MEJÍA

GERENTE TÉCNICO DE LA FEDERACIÓN SALVADOREÑA DE ESGRIMA

“MI MENTALIDAD ESTÁ AL 100 POR CIENTO PARA DAR PELEA Y, PRIMERO DIOS, ENORGULLECER AL PAÍS. MIS MÁXIMAS HABILIDADES SON LA RAPIDEZ, LA INTELIGENCIA Y LA ASTUCIA”.

ARIANA FUENTES

ESGRIMISTA

3

de diciembre fecha en la que inician las competencias en el Centro de Eventos Valle del Pacífico, ubicado en el municipio de Yumbo.

“También tienen calidad los jóvenes que entrenan acá y va a depender del momento en que ellos tengan la ronda y cómo la enfrentan para clasificarse en el tablero”, expresó.

Y para que los atletas lleguen en las mejores condiciones, la federación gestionó una base de entrenamiento en Bogotá, Colombia, del 2 al 24 de noviembre.

“Lo que se busca es incrementar el volumen de asaltos competitivos, acá si bien lo tienen, pero no se goza de la cantidad de tiradores como para que el volumen sea variable. Aparte de eso, van a competir en un evento tanto las categorías mayores, juveniles y cadetes, es decir harán tres competencias. Colombia tiene un nivel muy bueno, así que consideramos que nuestros atletas van a mejorar”, detalló el gerente.

Los esgrimistas nacionales tendrán sus competencias del 3 al 5 de diciembre en el Centro de Eventos Valle del Pacífico, ubicado en el municipio de Yumbo.

ESGRIMA

Atletas:

Ariana Fuentes

Dayanna Ramírez

Odalis Maldonado

David Naranjo

Mauricio Reyes

Saúl Villacorta

LA GIMNASIA ARTÍSTICA QUIERE FIGURAR



GIMNASIA

Atletas:

Isabela Chávez

Gabriela Carpio

Valeria Reyes

Mauricio Gallardo



Isabela Chávez, Gabriela Carpio, Valeria Reyes y Mauricio Gallardo serán los representantes de la gimnasia salvadoreña en la primera edición de los Juegos Panamericanos Juveniles Cali-Valle 2021.

Durante la realización del Campeonato Panamericano de Gimnasia Artística, que se efectuó en junio de este año en Jalisco, Guadalajara, México, la Unión Panamericana de Gimnasia otorgó 51 plazas para el continente americano, de las cuales cuatro fueron para El Salvador, tres para la rama femenina y una para la masculina, al que asistieron nuestros representantes.

Los cuatro gimnastas fueron ratificados mediante un selectivo interno, en el que los primeros lugares se adjudicaban las plazas para la justa panamericana juvenil.

Después de esa competencia, los cuatro juveniles han mantenido una estricta rutina de preparación, ya que el objetivo es hacer una buena presentación en cada uno de los aparatos oficiales y evitar las caídas.

Isabella (15 años), Gabriela (14 años) y Valeria (14 años) junto a la entrenadora Wendy de Águila, tuvieron

dobles turnos de entrenamiento en el Complejo Deportivo de Ciudad Merliot para tener una condición óptima en la competencia panamericana.

Y para mantenerse en ese nivel de rendimiento, a principios de noviembre, en el país, las gimnastas participaron en el X Campeonato Centroamericano de Gimnasia Artística, que fue parte de su fogueo previo.

“Son muy duros los entrenos, pero sé que con disciplina podemos lograr los objetivos. Estamos a doble sesión y espero dar lo mejor en los Juegos Panamericanos Junior”, dijo Isabela.

Gabriela y Valeria coinciden que todos los días durante los entrenos tratan de realizar las series limpias, algo que es muy agotador, pero el propósito es destacar y hacer un buen papel en Colombia.

“Practico desde los 6 años. Me encanta mi deporte y mi dedicación es al 100 por ciento. Me esfuerzo todos los días para dar lo mejor, espero representar muy bien a mi país”, expresó Gabriela, quien recibió en 2018 el reconocimiento como Promesa Espiga Dorada.

“ME ENCANTA MI DEPORTE. CREEMOS QUE LA DEDICACIÓN ES AL 100 POR CIENTO. ME ESFUERZO TODOS LOS DÍAS PARA DAR LO MEJOR, ESPERO REPRESENTAR MUY BIEN A MI PAÍS”.

GABRIELA CARPIO
GIMNASTA

“EL TRABAJO HA SIDO CONSTANTE. COMO FEDERACIÓN LLEVAMOS A NUESTRA MEJOR REPRESENTACIÓN DE LA GIMNASTIA JUVENIL, ESPERAMOS REALIZAR LAS MEJORES PRESENTACIONES EN TIERRAS COLOMBIANAS”.

WENDY MENESES DE ÁGUILA
ENTRENADORA NACIONAL DE GIMNASTIA ARTÍSTICA FEMENINA,



Valeria, por su parte, quien entró con la marca 9.80 a las 100 mejores gimnastas en especialidad barra en Estados Unidos en 2019 y ha obtenido múltiples logros en eventos internacionales, entre ellos un primer lugar en viga de equilibrio en el Denver Winterfest Classic 2020, dijo que será un honor representar a El Salvador y que estará preparada física y mentalmente.

Por su parte, Mauricio Gallardo, quien reside desde 2015 en Florida, Estados Unidos, expresó que, entre el estudio y los entrenos, trata la manera de equilibrar su tiempo para mantener un nivel de alta competencia.

“Llevo como expectativa mejorar mis récords, vencer la presión en unos juegos tan grandes como lo son los Juegos Panamericanos y espero subir al podio con mucho orgullo representando a mi país”, exteriorizó el joven de 17 años.

En los eventos más recientes de 2021, Gallardo tiene en su palmarés dos medallas de bronce en los aparatos caballo con arzones y salto de potro en el campeonato estatal de Daytona Beach, además de un tercer lugar en salto de potro en el X Campeonato Centroamericano de Gimnasia

26

de noviembre inician las competencias de gimnasia en los Juegos Panamericanos Junior, en el Coliseo El Pueblo del municipio de Cali – Valle.

Artística, realizado recientemente en el país.

Wendy Meneses de Águila, directora y entrenadora nacional de la preselección de gimnasia artística femenina, dijo que durante este periodo se ha trabajado muy fuerte porque ya tiene las metas establecidas, entre ellas “terminar estables en cada aparato y sin ninguna caída”.

Meneses agregó que todos los viernes ha realizado chequeos para ver cómo van desarrollando las rutinas en la ejecución y dificultad, muy importantes al momento de la puntuación. Además, de las sesiones psicológicas que son fundamentales.

“El trabajo ha sido constante. Como federación llevamos a nuestra mejor representación de la gimnasia juvenil, esperamos realizar las mejores presentaciones en tierras colombianas”, exteriorizó la también exatleta de gimnasia.

“LLEVO COMO EXPECTATIVA MEJORAR MIS RÉCORDS PERSONALES, VENCER LA PRESIÓN EN UNOS JUEGOS TAN GRANDES COMO LO SON LOS JUEGOS PANAMERICANOS Y ESPERO SUBIR AL PODIO CON MUCHO ORGULLO REPRESENTANDO A MI PAÍS”.

MAURICIO GALLARDO
GIMNASTA



KARATE DO

Atleta:

Andrea Ruíz

ANDREA RUÍZ Y SU SUEÑO DE LLEVAR EL KARATE AL PODIO

El karate do salvadoreño será representado en los I Juegos Panamericanos Junior Cali-Valle 2021, por Andrea Ruíz, quien en los últimos meses ha cosechado excelentes resultados a nivel nacional e internacional, por lo que espera ganar una medalla en territorio colombiano.

Ruíz ganó recientemente bronce en kumite +68 kg del Campeonato Iberoamericano Nicaragua 2021 y sumó dos preseas de bronce en kumite individual y por equipo del Campeonato Centroamericano y del Caribe de Karate Mayor (CCCK), que se realizó en el país.

Y respaldada por esos resultados es que la atleta espera representar de la mejor forma a El Salvador y sumar una presea en la primera edición de los

36





“SIENTO QUE ESTOY AL NIVEL Y A LA ALTURA PARA DAR MEDALLAS. ME VOY A POSICIONAR EN EL PODIO. HE ESTADO PREPARÁNDOME POR MUCHO TIEMPO Y CONSIDERO QUE HARÉ UN BUEN PAPEL EN EL EVENTO”.

ANDREA RUÍZ
KARATECA

Juegos Panamericanos Junior que se realizarán del 25 de noviembre al 5 de diciembre.

“Siento que estoy al nivel y a la altura para dar medallas. Me voy a posicionar en el podio. He estado preparándome por mucho tiempo y considero que haré un buen papel en el evento”, dijo la atleta de 21 años.

Su confianza también radica en que este año participó en el Campeonato Panamericano 2021, que se realizó en El Puerto de Punta del Este, Uruguay, en donde constató el nivel de competencia que afrontará en Cali-Valle.

“Lo que pude ver es que las contrincantes de Brasil y Colombia son las que van a estar más fuertes. Tuve buenas peleas, gané contra una atleta de Estados Unidos y perdí por un punto contra una contrincante de Brasil”, detalló.

Por otra parte, Andrea reconoció que su preparación no ha sido fácil, ya que tuvo que subir de peso para poder competir en +68 kg, pero asegura que el cambio de categoría le vino bien, pues ha conseguido buenos resultados.

“Ha sido un proceso bastante duro porque vengo de un cambio de categoría con seis kilos de diferencia, de dieta y ha venido a cambiar mi manera de combate y siento que he avanzado mucho”, dijo la karateca.

En tanto, Williams Serrano, explicó que, por la pandemia del COVID-19 se suspendieron los

eventos clasificatorios que estaban programados para mayo y octubre de este año, la Confederación Panamericana de Karate tomó la decisión de sortear las plazas para la justa regional juvenil.

De esta forma, a El Salvador se le otorgó una plaza en la categoría kumite +68 kg y, de acuerdo al ranking y por ubicarse en los primeros lugares en los eventos nacionales e internacionales, la plaza se le otorgó a Andrea Ruíz.

“Ella ha sido campeona centroamericana en categoría mayor y sub-21. Recientemente estuvo participando en el Campeonato Iberoamericano que se realizó en Managua y ella quedó en tercer lugar. Ella es de buen nivel”, aseguró el entrenador.

Entre los logros más destacados de la atleta, quien acumula 16 años en este arte marcial, están: medalla de oro y bronce en kumite -68 kg y kumite equipo del Campeonato Centroamericano (CCONDEKA) Costa Rica 2019; medallista de oro en kumite +68 kg en el Campeonato Centroamericano (CCONDEKA) Nicaragua 2020 y doble medallista de oro en kumite +68 kg (sub-21 y senior) en el CCONDEKA Nicaragua 2021.

Las competencias del karate en los Juegos Panamericanos Junior serán del 3 al 6 de diciembre en el municipio de Jamundí, ubicado al norte con la capital del departamento Santiago de Cali; hacia el suroriente con el departamento del Cauca; y al occidente con el Parque Nacional Natural los Farallones, también conocido como el “paraíso de las cascadas”.

VICTORIA REPRESENTARÁ A LA HALTEROFILIA SALVADOREÑA

Luego de un año de haber incursionado en el levantamiento de pesas, Victoria Grenni se prepara con miras a los I Juegos Panamericanos Junior Cali-Valle 2021, en donde afrontará el reto de ser la única representante de la halterofilia salvadoreña.

Grenni, de 20 años, se ganó el derecho de competir en Cali luego de conseguir un total de 140 kilogramos (65 kg en arranque y 75 kg en envión) en la categoría 55 kg del clasificatorio panamericano que se realizó en territorio cafetero y que fue su primera competencia internacional.

Sí, aunque parezca increíble, la hoja deportiva de Victoria en pesas es corta, ya que se involucró en la halterofilia en noviembre de 2020; pero ella se vinculó en el deporte desde temprana edad, ya que de niña practicó natación y gimnasia.

Luego, de los 11 a los 16 años, practicó salto de altura y salto triple y posteriormente migró al heptatlón que incluye siete pruebas: tres de pista (100 metros con vallas, 200 y 800 metros); dos saltos (longitud y altura) y dos lanzamientos (bala y jabalina) en la cual compitió de los 16 a los 17 años.

Debido a sus estudios universitarios, Grenni, de padre argentino y madre salvadoreña, y quien es la menor de tres hermanos, se mudó a Argentina

para estudiar Licenciatura en Alimentos en la Universidad Nacional de Córdoba, por lo que se retiró del atletismo.

Pero su amor por el deporte era tan fuerte que, viviendo en Argentina, se aventuró a practicar crossfit, que consiste en un sistema de entrenamiento de fuerza y acondicionamiento basado en ejercicios funcionales constantemente variados y realizados a una alta intensidad.

Sin embargo, luego vino la pandemia del COVID-19, y esto la obligó a regresar a El Salvador a finales de 2020 y a continuar con sus estudios en línea. Al volver al país, Grenni puso en pausa su travesía en el crossfit y se interesó en enfocarse únicamente en pesas.

“Sentí que tenía mayor habilidad para el levantamiento de pesas, sentí que iba a tener mejores oportunidades de sobresalir en este deporte y por eso lo elegí”, reconoció la pesista.

Y al final, su presentimiento fue acertado, ya que en un año consiguió ser la única representante salvadoreña en los I Juegos Panamericanos Junior

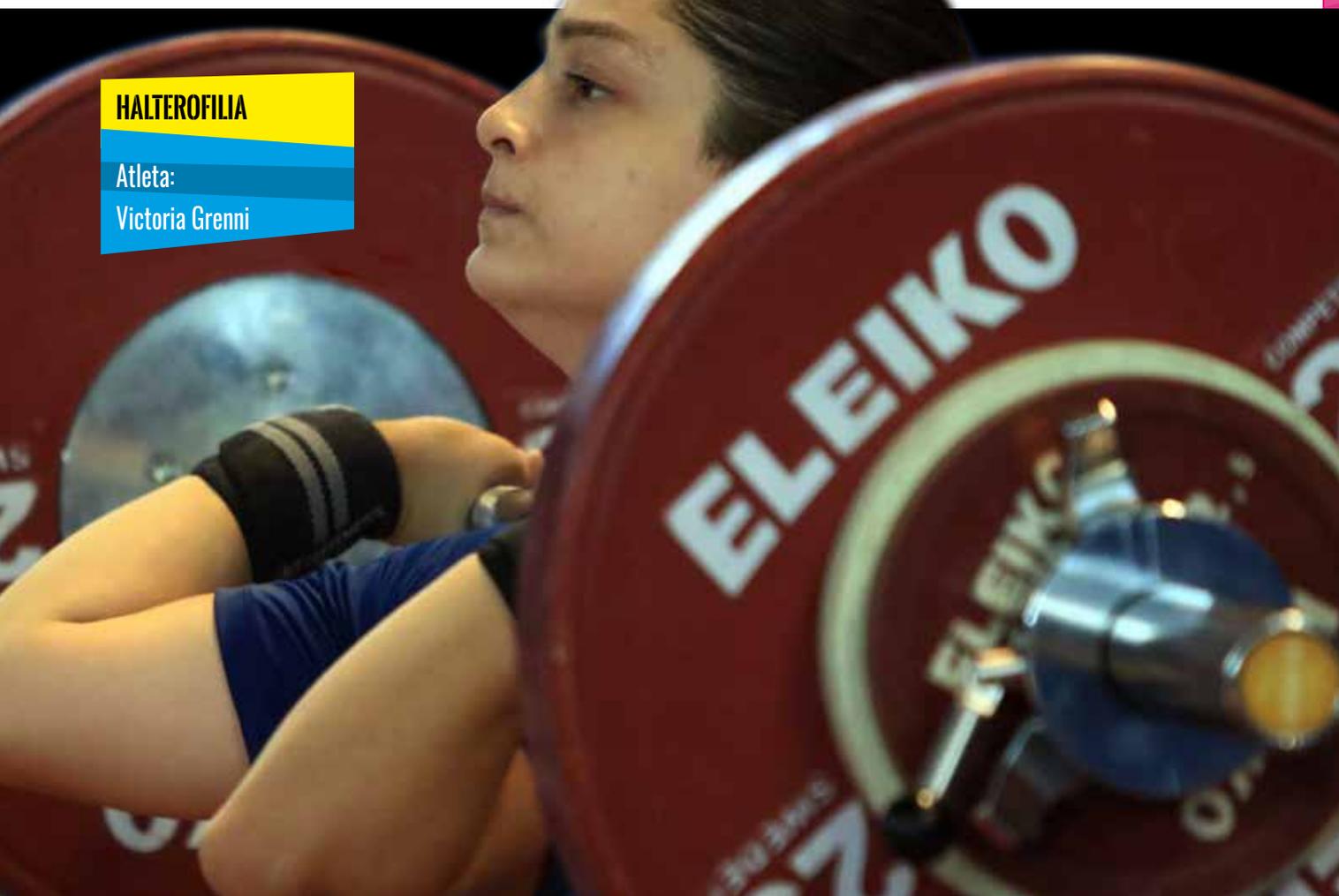
“ESTOY CONTENTA POR HABER CLASIFICADO. ES UNA META QUE NOS HABÍAMOS PUESTO CON EL PROFE ROBERTO GUERRA DESDE QUE INICIÓ EL AÑO Y, GRACIAS A DIOS, SE NOS DIO. ASÍ QUE ESTAMOS SÚPER CONTENTOS DE PODER IR A CALI”.

VICTORIA GRENNI
ATLETA DE LEVANTAMIENTO
DE PESAS

HALTEROFILIA

Atleta:

Victoria Grenni



Cali-Valle 2021, a realizarse del 25 de noviembre al 5 de diciembre.

“Estoy contenta por haber clasificado. Es una meta que nos habíamos puesto con el profe Roberto Guerra desde que inició el año y, gracias a Dios, se nos dio. Así que estamos súper contentos de poder ir a Cali”, expresó Victoria.

Ahora, a poco más de un mes para la inauguración oficial de la justa, Grenni reconoce estar mejor preparada en comparación al clasificatorio e, incluso, ha mejorado sus registros. Para muestra, hace unos días compitió en el II Campeonato Nacional de Regiones 2021, en el que obtuvo medalla de oro en la categoría 55 kg tras conseguir un total de 150 kg (65 kg en arranque y 85 kg en envión).

“Me siento bien, mejor preparada que en el clasificatorio, porque ya

acumulé más meses de trabajo, eso me da más confianza y una mejor preparación para la competencia en los Juegos Panamericanos. Serán mis primeros juegos, pero me siento contenta y segura de poder ir a hacer bien las cosas”, dijo la atleta.

Por su parte, Roberto Guerra, entrenador de la Federación Salvadoreña de Levantamiento de Pesas, reconoció que, gracias a su preparación física y antecedentes en otras disciplinas deportivas, no le costó adaptarse a la halterofilia, sumado al talento nato que Grenni tiene.

“Ella es relativamente nueva, pero ha tenido una preparación física bastante buena y tiene un biotipo excelente para este deporte. Por lo que estamos bien contentos y satisfechos con el avance que ha tenido la atleta y que no ha tenido lesiones”, expresó Guerra.

Sobre los resultados que se esperan en Cali, el entrenador fue consciente y dijo que pronosticar una medalla es difícil, por el nivel de competencia que habrá en los 55 kg, ya que Victoria se medirá a campeonas mundiales juveniles. Por ello, la principal apuesta es mejorar la marca de la atleta y así buscar la mejor ubicación posible.

“Ella ha avanzado bastante en sus resultados, ya que ganó el primer lugar en categoría mayores, además superó la marca con la que clasificó a los Juegos Panamericanos. Entonces, no ha sido una excelente preparación, pero es aceptable para que pueda competir en Cali”, dijo Guerra.

Las competencias de levantamiento de pesas están programadas del 26 al 30 de noviembre y tendrán como sede el Coliseo Ramón Elías López en Palmira, Valle del Cauca, Colombia.

Dos atletas femeninas representarán a El Salvador en los I Juegos Panamericanos Cali-Valle 2021, en la disciplina de lucha amateur. Karen Sánchez, en la modalidad de lucha libre, categoría 53 kilogramos, y Jacqueline Hernández, en la modalidad de lucha olímpica, en 57 kilogramos, se reportan listas para este nuevo reto en una justa continental.

Para las nacionales, la competencia está programada a desarrollarse del 1 al 4 de diciembre, en el Coliseo de Hockey Miguel Calero, en Cali, y uno de los objetivos que llevan es obtener una medalla, sin importar si es de oro, plata o bronce.

Las credenciales con las que cuenta Jacqueline, previo a su debut en los Panamericanos, son un primer lugar en la Copa Campbell Panamá 2021 y un quinto lugar en el Campeonato Panamericano Juvenil, que se llevó a cabo en México 2021.

Para la luchadora de 17 años, su camino fue de muchas dudas por el nivel de competidoras a las que tuvo que enfrentar, pero al final tuvo excelentes resultados, ya que considera

que desarrolló una preparación adecuada para el eliminatorio.

“Me tocó muy pesado, la verdad no pensé que lo lograría porque fue difícil la competencia, me enviaron a Guatemala a una base de entrenamiento y la verdad me ayudó bastante. Cuando regresé solo estuve unos días y luego viajé a México, por lo que llegué con una buena preparación, y es por eso voy con deseos de entregar todo de mi en cada lucha”, reiteró Hernández.

Por su parte, Karen, de 19 años, logró un tercer lugar en la Copa Campbell Panamá 2021, un décimo segundo lugar en el Campeonato Panamericano Juvenil, México 2021, y un primer lugar en la Copa Internacional de Lucha Pat Shaw Guatemala 2019.

El logro de México le permitió a Sánchez ganar su espacio para la justa continental, de la cual, considera, será una prueba fuerte de sus destrezas y aprendizaje.

“Voy a luchar y trabajar el doble para lograr el objetivo, estoy trabajando en la

LUCHAR UNA M PANAMIE

“ME TOCÓ MUY PESADO, LA VERDAD NO PENSÉ QUE LO LOGRARÍA PORQUE FUE DIFÍCIL LA COMPETENCIA, ME ENVIARON A GUATEMALA A UNA BASE DE ENTRENAMIENTO Y LA VERDAD ME AYUDÓ BASTANTE. CUANDO REGRESÉ SOLO ESTUVE UNOS DÍAS Y LUEGO VIAJÉ A MÉXICO, POR LO QUE LLEGUÉ CON UNA BUENA PREPARACIÓN, Y ES POR ESO VOY CON DESEOS DE ENTREGAR TODO DE MI EN CADA LUCHA”.

JACQUELINE HERNÁNDEZ
ATLETA DE LUCHAS

LUCHAS

Atleta:

Jacqueline Hernández



RÁN POR MEDALLA ERICANA

técnica y fuerza en los entrenamientos. El objetivo es representar a El Salvador y una buena forma sería buscar podio. En la clasificatoria, en México, fue duro, pero me fue bien, luego fui a la Copa Pat Shaw, que fue este año, y gané el primer lugar y se dio la oportunidad y hay que aprovecharla”, manifestó Sánchez.

Los países que competirán en lucha serán Cuba, Venezuela, República Dominicana, Puerto Rico, Chile, Canadá, México, Estados Unidos, Colombia como país sede y El Salvador.

El sistema de competencia será la integración de dos grupos de cuatro, todos contra todos, los ganadores avanzan a una semifinal, un duelo por el bronce, más el enfrentamiento por la medalla de oro.

Para el entrenador nacional Reynaldo de La Fé, las rivales ya son conocidas para las atletas gracias al trabajo de análisis de videos que han desarrollado, como parte del plan de preparación rumbo a Cali, por lo que los objetivos están claros para ambas luchadoras, aseguró De La Fé.

“Nosotros tenemos claramente los resultados que vamos a lograr.

Por ejemplo, en el caso de Jacqueline, mejorar el quinto lugar que obtuvo en el clasificatorio, y por qué no, soñar con un podio, y con Karen, es un poco más difícil, porque ella era de la división de 50 kg y va reemplazando a Karla (Hernández), quien era de 53, es una división más fuerte a la que se está adaptando, conoce a los contrincantes, pero nunca ha peleado con ellos, por lo que esperamos que sus resultados sean acordes a su preparación”, afirmó el entrenador cubano a cargo de las seleccionadas nacionales.

Sobre la etapa de preparación en la que se encuentran, Reynaldo expresó que está en la parte final y bajando las cargas de entreno para evitar el desgaste antes del comienzo de los Panamericanos.

“Nos encontramos en un mesociclo de mantenimiento de la forma deportiva y pulimiento, más trabajando un trabajo técnico-táctico, dirigido fundamentalmente a las técnicas individuales tanto de pie como del resto del cuerpo, viendo videos de posibles rivales que vamos a tener, observando sus fortalezas y debilidades, y aprovecharlas”, recalcó el técnico.



“VOY A Luchar y trabajar el doble para lograr el objetivo, estoy trabajando en la técnica y fuerza en los entrenamientos. El objetivo es representar a El Salvador y una buena forma sería buscar podio. En la clasificatoria, en México, fue duro, pero me fue bien, luego fui a la Copa Pat Shaw, que fue este año, y gané el primer lugar y se dio la oportunidad y hay que aprovecharla”.

KAREN SÁNCHEZ
ATLETA DE LUCHAS

LUCHAS

Atleta:

Karen Sánchez



EN BUSCA DE MEJORES MARCAS



Falta poco para que se desarrollen por primera vez los Juegos Panamericanos Junior, en Colombia, y la natación salvadoreña se prepara con sus mejores cartas clasificadas a este certamen.

La delegación nacional estará compuesta por un total de ocho atletas: seis en natación, dos en natación artística y una en clavados.

La natación será representada por José Manuel Campo, Néctor Elías Segovia, Elisa Funes, Isabella Alas y Fátima Portillo. Mientras que en natación artística lo harán Cesia Elizabeth Castaneda y Grecia Gabriela Mendoza, y en clavados María José Mancía.

8

Atletas representarán al país en las modalidades de natación, clavados y natación artística.

Todos con un amplio currículo lleno de récords, resultados y logros que han cosechado durante su carrera deportiva, tanto a nivel nacional como internacional, lo que refleja el buen nivel que cada uno tiene.

Las competencias de natación se desarrollarán del 26 al 30 de noviembre, en las piscinas Hernando Botero O'byrne, ubicadas en Cali, Valle del Cauca, Colombia. En los años 90 fueron bautizadas con ese nombre en homenaje a uno de los grandes dirigentes deportivos del país y quien ocupó un escaño en el buró de la Federación Internacional de Natación (FINA). En estas piscinas se han disputado Juegos Panamericanos, Juegos Mundiales y Campeonatos Mundiales de Natación.

En el caso de las competencias de clavados, serán del 25 al 28 de noviembre, mientras que la natación artística se efectuará entre el 2 y el 4 de diciembre, ambos en el mismo complejo acuático.



FÁTIMA PORTILLO

PRUEBAS EN LA QUE COMPETIRÁ:
200 METROS MARIPOS
800 M LIBRE
400 M IM
1,500 METROS LIBRES.
200 METROS MARIPOSA
800 M LIBRE
400 M IM
1,500 METROS LIBRES.

“DESDE EL MOMENTO QUE ESTABLECÍ LAS MARCAS ME SENTÍA FELIZ YA QUE NO FUE FÁCIL, Y ACTUALMENTE QUE ESTAMOS A MENOS DE DOS MESES ESTOY MUY EMOCIONADA Y AGRADECIDA DE SER PARTE DE LA DELEGACIÓN DE EL SALVADOR, MUY ANSIOSA DE QUE SE LLEGUE EL DÍA EN QUE TENGA QUE COMPETIR EN CALI”



ELISA FUNES

PRUEBAS EN LA QUE COMPETIRÁ:
100 M PECHO
400 M LIBRE MIXTO
200 M PECHO.

MARCAS PERSONALES

Las marcas nacionales que proporciona la Fedemat, Elisa es poseedora de varios récords en la categoría abierta, piscina larga: 50 metros pecho, con 0:33.77; 100 metros pecho 1:13.89, 200 metros pecho, con 2:40.60; relevo 4x100 combinado, con 4:35.15 y relevo 4x100 libre, con 3:59.44. En tanto, en piscina corta ostenta el récord en el 200 m Pecho, con 2:38.43.



JOSÉ CAMPO

PRUEBAS EN LA QUE COMPETIRÁ:
200 M LIBRE
RELEVO 4 X 100 COMBINADO MIXTO
400 METROS COMBINADO INDIVIDUAL
200 METROS COMBINADO INDIVIDUAL.

“ESTOY MUY CONTENTO Y AGRADECIDO DE PODER ESTAR EN ESTA COMPETENCIA. MIS EXPECTATIVAS PARA ESTOS JUEGOS SON SUPERAR MIS MARCAS PERSONALES, DAR LO MEJOR DE MÍ EN EL AGUA, Y REPRESENTAR CON ORGULLO Y ALEGRÍA A MI PAÍS, EL SALVADOR”



NECTOR ELÍAS SEGOVIA

PRUEBAS EN LA QUE COMPETIRÁ:
400 M LIBRE
200 M LIBRE
100 M LIBRE
RELEVO 4 X 100 COMBINADO MIXTO.

SOBRE EL ATLETA

A nivel internacional compitió en los Juegos Panamericanos Lima 2019, en la modalidad de aguas abiertas, en donde se ubicó 18 en los 10 km. También participó en esa misma modalidad en los Juegos Centroamericanos y del Caribe, Barranquilla 2018, y se ubicó en el 10 lugar en los 10 km.



ISABELLA ALAS

PRUEBAS EN LA QUE COMPETIRÁ:
100 M PECHO
100 M MARIPOSA
100 M LIBRE
50 M LIBRE
200 M IM.

SOBRE LA ATLETA

En otras participaciones internacionales de este 2021, Isabella ha destacado en el NCSA Summer Swimming Championships agosto 2021, al lograr ser finalista en tres tiempos, así como se ubicó en cuarto lugar en los 100 m mariposa, con 1:02.07, terminó cuarta en los 50 m libre con 26.70 y finalizó en sexto lugar en los 50 m pecho, con un crono de 33.82.



MARÍA JOSÉ MANCÍA

PRUEBAS EN LA QUE COMPETIRÁ:
TRAMPOLÍN DE 1 METRO
TRAMPOLÍN DE 3 METROS

TRAYECTORIA:
Siete años practicando la modalidad de clavados, específicamente compete en las pruebas trampolín 1 metro, trampolín 3 metros y plataforma.

Entre sus logros más destacados se pueden mencionar dos medallas de plata en categoría open trampolín 3 metros obtenida en el CCCAN El Salvador 2018. También obtuvo medalla de oro (2016 y 2018) en la Copa Lolita Castillo de Guatemala, en la prueba trampolín 1 y 3 metros.



GRECIA GABRIELA MENDOZA

TRAYECTORIA:

Grecia logró su clasificación a los I Juegos Panamericanos Junior tras ubicarse en el sexto lugar en Juegos Panamericanos UANA Aruba 2021.

Entre otros eventos internacionales, la atleta también ha competido en los Juegos Panamericanos Lima 2019 en los que se ubicó en el quinto lugar en la prueba solo libre y solo técnico, así como obtuvo el quinto lugar en dueto libre y sexto lugar en dueto técnico.

CESIA ELIZABETH CASTANEDA

TRAYECTORIA:

Entre sus eventos resultados más sobresalientes están el sexto lugar en dueto técnico y dueto libre en los Juegos Panamericanos UANA 2021.

También obtuvo medalla de plata por equipos y bronce en dueto en el Abierto Internacional de Cancún 2017, 2018 y 2019. En el Campeonato Internacional de Natación Artística Guatemala 2019, ganó una medalla de oro, dos medallas de plata y una de bronce.

PATINADORES SALVADOREÑOS SUEÑAN CON UNA MEDALLA

Con los patines bien puestos y la ilusión de alcanzar un lugar en el podio, los atletas Marvin Rodríguez, Ivonne Nóchez y Haydeé Barrios, se preparan para competir en los I Juegos Panamericanos Junior Cali-Valle 2021, que iniciarán el próximo 25 de noviembre.

Los salvadoreños, que correrán en velocidad, fondo y contrarreloj, tendrán sus pruebas entre el 30 de noviembre y el 2 de diciembre, en el Patinódromo Mundialista, en Cali.

Previo a los Juegos Panamericanos Junior, Marvin e Ivonne participaron en el Mundial de Patinaje de Velocidad, que se llevó a cabo en Ibagué, Colombia del 6 al 13 de noviembre, en donde ganaron plata y bronce, respectivamente.

Nóchez, de 17 años de edad, ha practicado el patinaje de velocidad desde los cuatro años y en 2020 ganó la medalla de bronce en la prueba meta contra meta, en el Panamericano de Clubes y Naciones realizado en Ibagué, Colombia.

Mientras que Barrios, de 19 años, ingresó al patinaje en 2008, con apenas seis años y también obtuvo un sexto lugar en el Panamericano de Clubes y Naciones, realizado en Ibagué, Colombia.

Por su parte, Marvin, quien es el único atleta masculino de la delegación, llegó al deporte de los patines hace 11 años y su mejor resultado en los últimos dos años ha sido la medalla de plata mundial obtenida en los 100 metros carriles, con un tiempo de 10.257.

Para el entrenador colombiano Darío García, el trabajo realizado en los últimos seis meses les permite soñar con mejorar los tiempos y por qué no llegar a ocupar un lugar en el podio.

“Si hablamos de Nóchez en la contrarreloj, tiene que lograr un tiempo de 19.18 centésimas, para estar

entre los primeros cinco lugares, ella en el país tiene 19.02.35; en el caso de Marvin es un poco más duro (la competencia), él tendría que estar alrededor de los 17.900 y su mejor registro lo tiene en 18.532, esperemos que las condiciones de la pista les permitan alcanzar esos tiempos o superarlos para optar a un podio”, aseguró García.

Mientras que, en el caso de la fondista Haydeé Barrios quien también hizo base en Colombia, se ha mantenido entrenando en el país en los últimos dos meses, competirá en las pruebas de 10 y 15 kilómetros, esperan quedar en los primeros en cada prueba, afirmó el entrenador.

“Las pruebas de fondo son más extenuantes y la categoría es prácticamente mayores en los Panamericanos Junior, son más kilómetros, es por eso que con ella hemos redireccionado el entrenamiento, debido a cuestiones académicas se ha hecho complicado su preparación”, expresó el entrenador.

Sobre el trabajo de los dos patinadores Nóchez y Rodríguez quienes realizaron una base de entrenamiento en tierras cafeteras desde junio, Rubén manifestó que han logrado mejorar su rendimiento y han comprendido el nivel de rivales a los que se enfrentarán en cada una de las pruebas en las que participen, prueba de ello fueron los resultados del mundial.

“Con ellos estamos en permanente contacto y a distancia conmigo entrenan la fuerza, y el trabajo de pista lo hacen con el entrenador Orlando Yépez quien está a cargo de ellos. Se ha logrado una mejoría, más que todo en la forma de competir, han participado en una válida, donde compiten entre 100 a 150 atletas en cada categoría y eso le permite al atleta tener una mejor preparación sobre todo en lo psicológico, en la parte física, en la recuperan y en la asimilación de cargas altas en los entrenamientos”, explicó García.



PATINAJE

Atletas:
Marvin Rodríguez
Ivonne Nóchez
Haydeé Barrios



EL REMO SALVADOREÑO BUSCARÁ HACER SU MEJOR REGATA

Paola Águila y Ariana Townsend es la pareja salvadoreña que buscará, en la disciplina de remo, realizar la mejor regata del año en los I Juegos Panamericanos Junior Cali-Valle 2021.

Las competencias de este deporte están programadas del 1 al 4 de diciembre, en el Lago Calima, en Valle del Cauca.

Esta joven pareja, que inició su camino deportivo en enero de 2021, ha logrado entenderse a la perfección dentro del bote, tanto así, que ni las fronteras han podido destruir el sueño de hacer una excelente presentación, tomando en cuenta que Ariana, quien es hija

de madre salvadoreña, vive en Estados Unidos y Paola reside en El Salvador.

El boleto de las atletas se logró este año en la Regata Clasificatoria a los Juegos Panamericanos Junior, en Yucatán, México, en donde se ubicaron en el cuarto lugar, con un tiempo de 8.12.03, lo que les permitió obtener una de las seis plazas en disputa.

Para Paola, el trabajo desarrollado durante cuatro meses previo al evento en México, con su compañera quien debutaba en una regata internacional, fue de muchas emociones y esfuerzo, que valió la pena.



REMO

Atletas:

Paola Águila

Ariana Townsend

“Fue una experiencia súper bonita y la clasificación estuvo dura, porque competimos contra ocho países, pero aun así logramos nuestro objetivo que era poder clasificar. En la semifinal quedamos terceras y en la final fuimos cuartas, ese fue el momento cuando nos confirmaron que habíamos obtenido nuestro boleto”, aseguró Águila.

Y aunque el trabajo de preparación se ha desarrollado de forma individual, debido a la suspensión de algunos eventos internacionales por la pandemia del COVID-19, la atleta nacional está optimista de lo que pueden alcanzar Cali.

“Yo me siento muy emocionada. Se siente súper increíble poder representar a El Salvador y decir que logramos clasificar a los I Juegos Panamericanos Junior, es una cosa increíble, es por eso que entrenamos todos los días, trabajo que incluye indoor (entreno bajo techo) y en el lago”, expresó Paola.

Mientras que para Townsend, quien desarrolla sus entrenamientos en Washington, lugar donde reside, aseguró que formar pareja con Paola y participar de un evento de gran nivel es una experiencia que desea vivir.

“Nosotras nos conectamos bien juntas, tenemos muy buena coordinación desde el primer día que remamos juntas y eso me gusta. Siendo mi primera regata internacional en ese nivel, quiero conocer y vivir este tipo de experiencia y que mejor representando al país de donde es mi mamá”, manifestó Ariana.

La estadounidense-salvadoreña también agregó que están conscientes de los rivales a los que se enfrentarán en el Lago Calima.

“Nuestro objetivo es alcanzar a México en su nivel, pero los rivales fuertes y directos son Colombia y Ecuador. Estos Panamericanos nos darán confianza como pareja y sabemos que vamos a mejorar y que vamos por más competencias”, reiteró Townsend.

Para el entrenador nacional, Yuri Calderón, el principal objetivo del dueto en los Juegos es mantener el nivel de su última competencia internacional en este año.

“Las aspiraciones principalmente son siempre mejorar, esperamos que con el trabajo realizado se logre un mejor resultado que el de la clasificación panamericana, que fue cuarto lugar. La preparación de ellas se ha enfocado en desarrollar las capacidades individuales de cada una, por un lado la resistencia en Ariana y la potencia en Paola”, afirmó Calderón.

Yuri también explicó que la planificación de los entrenos de las atletas, que por situaciones ajenas al deporte, ha tenido que desarrollarse individualmente, aunque la competencia será en dobles.

“Cada una desarrolla su programa individual para mejorar las capacidades mencionadas, y ahora comenzaremos a trabajar en equipo en el acoplo y el aprovechamiento de esas mejoras, ya que Ariana llega al país el sábado. Ella ha estado entrenando en su club, ahí ha contado con el apoyo del entrenador”, confirmó el técnico.



EL SQUASH LE APUESTA A UNA MEDALLA DE BRONCE



Con el sendero marcado hacia Colombia desde diciembre de 2020, la Federación Salvadoreña de Squash (FSS) prepara a sus atletas que participarán en los I Juegos Panamericanos Cali-Valle 2021, que se realizarán del 25 de noviembre al 5 de diciembre.

La delegación salvadoreña está integrada por las squashistas Erika Parker, Katya Aceituno y Marcela Méndez, quienes competirán en las modalidades individual, dobles y por equipos. Las pruebas de squash se desarrollarán en el Club Campestre de Cali del 26 de noviembre al 1 de diciembre.

Parker, de 20 años de edad, y con 11 de practicar squash, es la atleta con mayor experiencia de la representación cuscatleca. En su amplio currículo deportivo, la salvadoreña, quien reside en Estados Unidos, ha logrado en los últimos años cuatro medallas de oro en el Torneo Centroamericano Juvenil; y un oro y dos platas en el Torneo Centroamericano, ambos organizados en El Salvador en 2019.

Asimismo, logró sendos bronces en la modalidad de dobles en el XVII Torneo Panamericano Juvenil, en Toronto, Canadá y en

el Campeonato Clasificatorio Panamericano, que se llevó a cabo en el país, este año.

Por su parte, Aceituno es la otra carta nacional, quien con 19 años de edad, diez de ellos en el mundo del squash, obtuvo en 2019 medalla de bronce, un cuarto y quinto lugar en el Campeonato Panamericano Junior, en Cochabamba, Bolivia.

Mientras tanto, Méndez, de 17 años, la más joven del equipo, cuenta en su hoja de vida con un primer lugar en el Torneo Centroamericano de Squash desarrollado en el país, un segundo lugar nacional mayor y primer nacional junior,

primer lugar en sub-17 y segundo lugar en la categoría sub-19.

Para el gerente administrativo de la FSS, Jonathan Juárez, los objetivos en los

“ESTAMOS HACIENDO ÉNFASIS EN LA PREPARACIÓN MENTAL DE ELLAS, EN SU SEGURIDAD, LO HACEMOS CON EL PSICÓLOGO DEL INDES, CÉSAR RAMÍREZ, BUSCAMOS QUE TENGAN CONFIANZA PARA QUE PUEDAN ALCANZAR LA MEDALLA DE BRONCE EN LA PRUEBA DOBLES. SABEMOS QUE HAY PAÍSES FUERTES, PERO SI ACÁ SE LOGRÓ, EN CALI NO PUEDE SER DIFERENTE”.

JONATHAN JUÁREZ
GERENTE ADMINISTRATIVO DE LA FSS



SQUASH

Atletas:

Erika Parker

Katya Aceituno

Marcela Méndez

Panamericanos Junior serán alcanzables tomando en cuenta la preparación que están recibiendo las atletas.

“Entre los objetivos, en individual es avanzar hasta la segunda y tercera ronda, en dobles es obtener una medalla de bronce y en la competencia por equipos es mantener la posición, porque tendremos una atleta menos (Parker), quien se va de la competencia por cuestiones académicas”, expresó Juárez.

En esa misma línea, manifestó que para cumplir con la mayoría de los objetivos están trabajando de la mano con el área de psicología del Departamento de Ciencias Aplicadas al Deporte del Instituto Nacional de los Deportes de El Salvador (INDES).

“Estamos haciendo énfasis en la preparación mental de ellas, en su seguridad, lo hacemos con el

psicólogo del INDES, César Ramírez, buscamos que tengan confianza para que puedan alcanzar la medalla de bronce en la prueba dobles. Sabemos que hay países fuertes, pero si acá se logró, en Cali no puede ser diferente”, confirmó Juárez.

Para Katya Aceituno, defender los colores azul y blanco en los I Juegos Panamericanos la hace sentirse una atleta privilegiada.

“Pues feliz, y la verdad orgullosa de mí misma, ya que no fue fácil la clasificación, me tocó trabajar duro todos los días (2 a 3 horas de entrenos), ir día a día conociendo nuestro juego y el de los rivales, aprendiendo las tácticas y analizando los partidos”, expresó Aceituno.

Katya, quien hará pareja en dobles con Parker, también explica cuál es el proceso de preparación que ha tenido con su compañera de competencia.

ERIKA JUEGA EN ESTADOS UNIDOS, ELLA HACE SUS PROPIOS ENTRENOS, PERO COMO YA TENEMOS AÑOS DE ESTAR JUNTAS, YA NOS ENTENDEMOS DE DIFERENTES TIPOS DE JUEGO Y ES ALGO QUE NOS BENEFICIA, Y ESO NOS DA VENTAJA A PESAR DE LA DISTANCIA”

KATYA ACEITUNO
ATLETA DE SQUASH



“Erika juega en Estados Unidos, ella hace sus propios entrenos, pero como ya tenemos años de estar juntas, ya nos entendemos de diferentes tipos de juego y es algo que nos beneficia, y eso nos da ventaja a pesar de la distancia”, aseguró la atleta.

Por su parte, Méndez, expresó la alegría de competir en la justa panamericana, por lo que aseguró que luchará por alcanzar un resultado positivo para el país.

“Emocionada, feliz de representar a El Salvador en estos Primeros Juegos Panamericanos Junior en la historia. Mis expectativas personales son dar lo mejor de mí, obtener un resultado que aporte al crecimiento de nuestro deporte”, afirmó Méndez.

VALENTINA CRUZ TIENE LISTAS SUS RAQUETAS

Es la única tenista que defenderá el azul y blanco en los I Juegos Panamericanos Junior, lo cual confiesa que es un orgullo y a la vez una responsabilidad para dar su mejor esfuerzo en las competencias en Cali-Valle.

“Es un orgullo siempre poder representar a mi país, estará muy duro pero voy a dar mi mejor desempeño en este torneo, siempre es un honor representar a la bandera nacional y poder hacerlo de la mejor forma”, dijo Valentina Cruz, única tenista nacional clasificada a los Panamericanos, lo cual describe como “un orgullo y también una responsabilidad para dar mi mayor esfuerzo de dejar todo en la cancha”.

La clasificación de “Valen”, como la llaman sus amigos, fue posible gracias a su ubicación en el ranking, en el que aunque actualmente se encuentra en puesto 200, aunque ya sabe lo que es estar colocada en la posición 156, su mejor ubicación hasta el momento.

“Lo he conseguido participando en torneos internacionales, he jugado en Sudamérica, Centroamérica, e ido al Caribe y he participado en varios torneos, y entre más avanza, más puntos te dan y vas mejorando tu ranking”, explicó la atleta, quien en lo que va del año ha participado en ocho torneos internacionales.

La atleta, quien se encuentra desde el inicio del año en la Witt Academy, ubicada en Mérida, Yucatán, México, aseguró que con sus entrenadores hacen una planificación de torneos, por lo que hicieron una preparación para prepararse.

“Es más o menos la misma preparación que se tiene previo a los torneos que pueda jugar, un grado A, que es la clasificación más alta de torneo aquí mismo en México, lo hice para un Panamericano, para estar preparada, he jugado muchos partidos de prácticas para tener un buen desempeño”, explicó.

La confianza que le ha generado estar en estos entrenamientos diarios llevan a la atleta a confiar en que hará un buen papel en los I Juegos Panamericanos, aunque reconoce que será un torneo muy exigente.

“La verdad tengo altas expectativas, siendo que aquí entrenamos seis horas al día, una de las niñas con las que entreno está 20 del mundo, practico con buenos jugadores y la verdad me siento preparada, sé que va a ser un torneo exigente porque no es solamente Centroamérica, o Centroamérica y el Caribe, sino que es toda América, participa Estados Unidos, va a ser un torneo exigente pero quiero dar mi mayor esfuerzo”, recaló la deportista.

Valentina explicó que en la Witt Academy, la cual describe como muy completa, cuenta con entrenadores, preparadores físicos y fisioterapeutas, quienes trabajan en conjunto, lo cual lleva a la par de su formación académica.

“Estudio en línea, en una escuela de Estados Unidos. Estudiaba en una escuela regular en El Salvador pero los últimos dos años de bachillerato decidí que prefería hacerlos en esta modalidad, sobre todo por lo del COVID-19, que todo iba a ser en línea, y como aspiraba a una beca en Estados Unidos, decidí pasarme a una escuela de allá, hablar inglés me ayudó mucho, y estudiar en línea me dio mucha flexibilidad, sobre todo para los torneos”, comentó.

“Valen” cursa su último año de bachillerato, y en agosto de 2022, comenzará la universidad en Estados Unidos, gracias a una beca que ganó, aunque reconoce que detrás de su esfuerzo está el de sus padres, quienes la han apoyado incondicionalmente.

“Quiero agradecer la oportunidad de participar en este torneo, sé que será increíble, muy importante para la región, para mí será un orgullo poder representar a mi país, estoy agradecida siempre con mis padres, quienes son los que me han apoyado todo este tiempo, son los que han pagado mis torneos, mis entrenamientos y todo, sin ellos no lo hubiera logrado”, dijo la atleta.

Valentina viajará directamente desde México hasta Colombia, donde tendrá un par de días antes de la competencia para entrenar y aclimatarse para planificar cada partido. Ante la pregunta de si ser la única tenista salvadoreña le genera orgullo o presión, sonríe y responde sin dudar.



“LA VERDAD TENGO ALTAS EXPECTATIVAS, SIENDO QUE AQUÍ ENTRENAMOS SEIS HORAS AL DÍA, UNA DE LAS NIÑAS CON LAS QUE ENTRENO ESTÁ 20 DEL MUNDO, PRACTICO CON BUENOS JUGADORES Y LA VERDAD ME SIENTO PREPARADA”.

VALENTINA CRUZ
TENISTA



TENIS DE MESA CONFIANZA EN VOLVER CON UNA MEDALLA AL PAÍS

Se ganaron el derecho de participar y tienen como meta dar todo para hacer un papel digno en los I Juegos Panamericanos que se efectuarán en Cali y el Valle del Cauca, del 25 de noviembre al 5 de diciembre de 2021.

Gabriela Suárez, Cristina Machado, Enzo Leiva y Diego Orantes ya hicieron historia al inscribir su nombre en la primera edición de estas competencias, en la que esperan subir al podio.

“Como primer objetivo es darlo todo, tratar de dar lo último a la hora de jugar, y si es posible, traer una medalla para el país”, comentó Gabriela, quien aclara que toda su preparación la ha

realizado en las instalaciones de la Federación Salvadoreña de Tenis de Mesa (Fesalteme).

La atleta, quien llegó al tenis de mesa a los siete años, ha representado al país en toda Centroamérica y en diversas ocasiones en Sudamérica, el Caribe, México, Austria y Barbados, donde compitió en un mundial.

“Uno de los mejores recuerdos fue la clasificación al Mundial de Cadetes, que fue en Colombia, ahí clasifiqué para conformar el equipo latinoamericano que estuvo formado por una jugadora de Puerto Rico, una de Brasil, una de Perú, y yo, de El Salvador, y es ese mundial



TENIS DE MESA

Atletas:
 Gabriela Suárez
 Cristina Machado
 Enzo Leiva
 Diego Orantes



“MI OBJETIVO PRINCIPALMENTE ES GANAR UNA MEDALLA, PRIMERO DIOS, Y DARLO TODO, DEMOSTRAR QUE EL SALVADOR SI PUEDE, QUE HAY TALENTO, Y DEMOSTRARME A MÍ MISMA QUE PUEDO HACER LAS COSAS”.

CRISTINA MACHADO TENISMESISTA

confiesa: “¡Uy! He pensado en todas las modalidades, pero creería que en la individual, que es un poquito más complicado, pero sí tengo esa meta de meterle para el individual”, comentó.

Gabriela, quien se retiró hace tres años, volvió para buscar su clasificación en el Centroamericano efectuado en Costa Rica, la cual consiguió junto con Cristina, quien no duda en comentar la emoción que sintió al saber que estaría en Cali-Valle 2021.

“Antes del partido dijimos que teníamos que dar el máximo, entregarlo todo en la mesa, y que se hiciera lo que Dios quería, y gracias a Dios clasificamos. Fue muy emocionante, el último partido fue el de dobles y cuando ganamos el último punto, nos abrazamos porque fue súper emocionante haber clasificado”, comentó.

Por su parte, Cristina, quien estudia segundo año de bachillerato en la Fundación Educando a un

“COMO PRIMER OBJETIVO ES DARLO TODO, TRATAR DE DAR LO ÚLTIMO A LA HORA DE JUGAR, Y SI ES POSIBLE, TRAER UNA MEDALLA PARA EL PAÍS”.

GABRIELA SUÁREZ TENISMESISTA

que fue en Barbados una de mis mejores experiencias”, comentó la atleta.

Gabriela espera competir en las modalidades individual, dobles, dobles mixto y por equipos, por lo que ante la pregunta ¿en qué modalidad espera conseguir medallas? sonríe y

Salvadoreño (FESA), explicó que anteriormente “habíamos hecho controles para ir a los clasificatorios”, por lo que intensificaron sus entrenamientos para lograr su objetivo.

“Mi objetivo principalmente es ganar una medalla, primero Dios, y darlo todo, demostrar que El Salvador si puede, que hay talento, y demostrarme a mí misma que puedo hacer las cosas”, comentó la tenismesista.

Cristina reconoce que los Panamericanos serán de un alto nivel competitivo, por lo que junto con su compañera se dedicaron a estudiar a sus rivales para preparar la mejor estrategia posible.

“Estuvimos viendo un Panamericano que hubo hace poquito, estuvimos analizando bastante los partidos contra quiénes vamos a enfrentarnos, y sabemos que la competencia va a ser difícil, pero no imposible. Vamos a dar lo mejor de nosotras”, comentó la jugadora, quien agregó que “primero Dios, Gaby yo demos lo mejor y primeramente traigamos una medalla para el país”.

Un premio al esfuerzo

Junto a Diego, el representante salvadoreño en la rama masculina estará Enzo, quien sin desmeritar a sus compañeros de selección, confiesa que ha tenido un compromiso mayor, ya que al menos en un inicio tenía que viajar desde Zacatecoluca, La Paz, hasta San Salvador, para poder estudiar y entrenar.

“Al principio era un tanto complicado viajar todos los días, era muy cansado, me levantaba de madrugada todos los días para venir a estudiar y luego venir a entrenar, pero gracias a Dios se me ha dado la oportunidad de conseguir una vivienda aquí en San Salvador y con ello he logrado mantenerme un poco más constante en los entrenamientos y en el estudio”, comentó.

El viroleño explica que eso lo llevó a entrenar más fuerte, para poder nivelarse con sus compañeros, pues en algunas ocasiones no podía asistir a las prácticas.

“Llegar a la selección lleva bastante esfuerzo, horas de entrenamiento, dedicación, constancia sobre todo y pues al venir de lejos mi compromiso ha sido superior a los que están en la capital, gracias a ello he podido clasificar a la selección”, comentó.

Al igual que sus compañeros, Enzo logró su clasificación en el Centroamericano en Costa Rica, logró la clasificación a nivel individual, lo cual no lo desanima, sino al contrario, le permitirá concentrarse en rendir más.

“La verdad es que esa es mi competencia más fuerte en toda la carrera deportiva que he tenido, así que mi principal objetivo sería dar todo mi esfuerzo, mi máximo, para lograr llegar hasta el podio, aunque eso sean un tanto complicado, vamos a luchar”, recaló el jugador, quien estudia primer año de administración de empresas.

Enzo explica que su familia, que ha visto el esfuerzo que ha puesto, está muy orgullosa de su sacrificio, lo cual es una constante

“LA VERDAD ES QUE ESA ES MI COMPETENCIA MÁS FUERTE EN TODA LA CARRERA DEPORTIVA QUE HE TENIDO, ASÍ QUE MI PRINCIPAL OBJETIVO SERÍA DAR TODO MI ESFUERZO, MI MÁXIMO, PARA LOGRAR LLEGAR HASTA EL PODIO”.

ENZO LEIVA
TENISMESISTA



con los otros jugadores, ya que aunque sea en la distancia estarán pendientes de su labor en la primera edición de los Juegos Panamericanos.

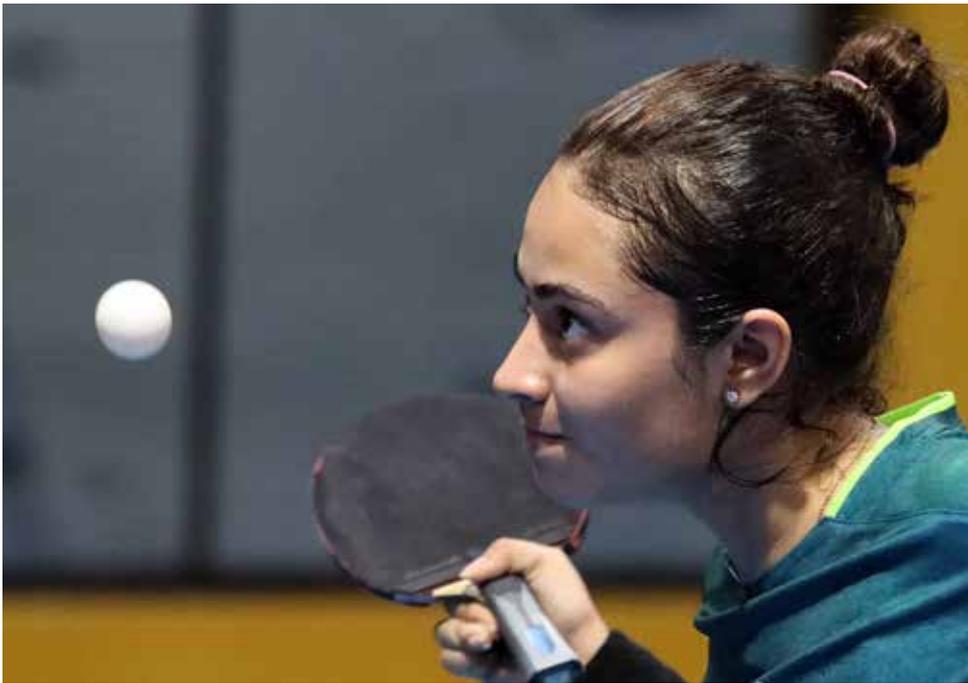
Con un toque profesional

El cuarto integrante del equipo salvadoreño, Diego, nació en 2001 en Suecia, pero viste orgulloso los colores de El Salvador, por lo que esta semana vino al país para continuar su preparación.

Las metas del jugador van más allá de Cali-Valle, donde espera hacer su mejor papel y, por supuesto, subir al podio con sus compañeros.

“Quiero convertirme en top 100 del mundo y clasificar a los Juegos Olímpicos”, dijo el atleta, quien actualmente juega en el equipo BTK Rekord de la liga profesional sueca.

“Me he estado preparando desde el día en que decidí jugar al tenis de mesa y mejorar para llegar al nivel profesional, por lo que se podría decir que desde que tenía quince años”, dijo Diego, quien antes combinaba dos deportes: el fútbol y el tenis de mesa.



30

de noviembre al 5 de diciembre están programadas las competencias en Palmira Valle.

PISTOLEROS QUIEREN TRIUNFAR EN CALI

Cada uno llegó al tiro deportivo por diferentes motivos, pero los tres jóvenes salvadoreños viajarán a los I Juegos Panamericanos Junior que se realizarán en Cali y el Valle del Cauca, Colombia, con el sueño de hacer su mejor papel en la competencia.

Milena Morales, Daniela Calderón y Andrés Vidal se ganaron en El Salvador su derecho a representar al país, por lo que el reto se vuelve mayor, ya que no quieren dejar la oportunidad de brillar internacionalmente.

Milena de pequeña jugaba en los pasillos del polígono, ya que acompañaba a su hermana Melissa Mikec, pero a diferencia de ella, una riflera

campeona de Centroamérica y del Caribe en Mayagüez 2010, se decantó por la pistola.

“ESPERO PONER EN ALTO EL NOMBRE DE MI PAÍS Y CONSEGUIR LOS OBJETIVOS, Y SÍ, ESPERO CONSEGUIR UNA MEDALLA. SI AL FINAL NO LLEGÓ A GANAR UNA, PUES AL MENOS ESPERO ENTRAR A LA FINAL”.

**MILENA MORALES
ATLETA DE TIRO DEPORTIVO**

“Mi hermana mayor es Melissa, quien estuvo en el tiro desde 2001, en ese tiempo yo tenía cinco o seis años y ella me traía siempre a entrenar, o a sus competencias, entonces todo el mundo me conoce desde que era bien pequeña. He pasado muchas cosas aquí en la federación”, confiesa emocionada.

Ante la pregunta de cuáles son sus aspiraciones en los Juegos, Milena no duda en responder que “entrar a la final, ya que solo son ocho personas de cada género



TIRO DEPORTIVO

Atletas:
Milena Morales
Daniela Calderón
Andrés Vidal



para lograr conseguir una medalla, y poner en alto a mi país, y pues una medalla en sí es muy importante, pero importa también hacer todo el trabajo técnico”.

La atleta entrena entre tres y tres horas y media de lunes a viernes, y a veces sábado, para no cansar el brazo, y las piernas, ya que aclara que debido a que pasan mucho tiempo parados, las rodillas tienden a lastimarse.

Del karate al tiro

La llegada de Daniela a este deporte se debió también a que su familia la llevaba al polígono, y aunque primero se decantó por las artes marciales, después reflexionó que el tiro deportivo se adaptaba más a lo que buscaba.

“Venía de practicar karate y seguía buscando hacer deportes relacionados con la defensa personal, cuando

estaba buscando me encontré con tiro con arco y tiro olímpico. Recordé que cuando era pequeña me llevaban a competencias de tiro, y además de eso pensé que manejar un arma sería mucho más útil que un arco”, comentó Daniel, que aclaró que “me quedé en este deporte porque además de agradarme el ambiente de compañerismo, habían competencias muy seguidas.

Milena comenzó en 2016, pero por la cuarentena se perdió los entrenamientos, así que tiene aproximadamente 1 año y 6 meses de practicarlo durante dos horas al día, y ahora que está de vacaciones, entrena tres horas y hace una hora de entrenamiento físico, tres días a la semana.

El premio a la perseverancia

Por su parte, Andrés reconoce que las armas le gustaron desde muy pequeño, pero comenzó a practicar tiro hasta



“EN ESTE MOMENTO SIENTO QUE VOY POR UN BUEN CAMINO ESTOY ENFOCADO EN TRABAJAR EN LO TÉCNICO Y AL MOMENTO EN ENTRENO HE TIRADO PUNTAJES ALTOS QUE PUEDEN LLEGAR A SERVIR PARA LOGRAR UNA CLASIFICACIÓN A LA FINAL DE CALI”

ANDRÉS VIDAL
ATLETA DE TIRO DEPORTIVO

febrero de 2019, y aunque por la pandemia tuvo una pausa desde marzo de 2020 a febrero de 2021, un mes después participó en el eliminatorio y logró ubicarse entre los primeros 15, que le permitió obtener la plaza para Cali-Valle.

“El entrenamiento ha sido más que todo físico, venir en la mañana alrededor de unas tres horas diarias y concentrarme en aspectos técnicos que había perdido por cuestiones de pandemia, preparar más que todo lo técnico y empezar a tirar, a hacer simulaciones de finales y de lo que es la competencia y la clasificación, me parece que es una gran ayuda de cara a los Juegos Panamericanos Juveniles de Cali”, dijo Andrés.

Según el atleta, esta será apenas la segunda oportunidad que tienen de competir a nivel internacional, y la primera fuera del país.

“SI LOGRO ENTRAR EN LOS MEJORES OCHO O GANAR UNA MEDALLA SERÍA INCREÍBLE PARA MÍ, PERO MI MAYOR ASPIRACIÓN ES SEGUIR CRECIENDO COMO ATLETA CON ESTA GRAN OPORTUNIDAD QUE SE ME HA PRESENTADO”.

DANIELA CALDERÓN
ATLETA DE TIRO DEPORTIVO

“Esta es la segunda, y primera vez a nivel mayor (tras su participación en el Gran Prix de Armas Neumáticas que se efectuó en el país recientemente), lo que nos sirve como para tener una primera vista de cómo es manejar los nervios en una competencia y medir nuestro nivel ante otros rivales fuertes”, explicó.

Andrés comentó que tuvieron dos bases de entrenamiento en México, las que aprovecharon para competir con deportistas de Guadalajara y Monterrey, las que les sirvieron para empezar a foguearse y a poner a prueba sus nervios.

Sería mi primera competencia real fuera del país. Tengo la oportunidad de competir contra varios de los más jóvenes en el deporte. Creo que un objetivo real que podría alcanzar es lograr la clasificación a la final por una medalla. Es realmente complicado considerando el tiempo que llevo en este deporte, pero nada es imposible, luchar por entrar a esa final y hacer lo mejor posible dentro de ella”, dijo Andrés.



ARCOS Y FLECHAS LISTOS PARA EL DESAFÍO PANAMERICANO



TIRO CON ARCO

Atletas:

Paola Corado

Gerardo Rivas

Marcela Cortez

Kevin Mercado

El arco salvadoreño estará presente en los Juegos Panamericanos Junior Cali-Valle 2021 con cuatro atletas, dos en la modalidad de arco compuesto e igual número en recurvo.

Los juveniles Paola Corado y Gerardo Rivas, de 18 y 20 años, respectivamente, serán los representantes en la modalidad de arco compuesto, quienes recientemente destacaron con sendas medallas de oro y plata en el Campeonato Centroamericano Open Juvenil de Tiro con Arco que se realizó en el país y que se convirtió en la última estación preparativa previo a la fiesta juvenil panamericana.

Mientras que, Marcela Cortez y Kevin Mercado serán los juveniles salvadoreños de arco recurvo y quienes también destacaron en el evento regional con medallas de oro y plata, en la ronda individual, respectivamente, y un bronce en equipo mixto.

Para los cuatro arqueros, quienes lograron las plazas directas en el Campeonato Panamericano Junior 2021, realizado en mayo de este año en Medellín, Colombia, los Juegos de Cali-Valle 2021 son una nueva experiencia y oportunidad para efectuar un excelente trabajo y traer buenos resultados.

“Todos los eventos que tuvimos este año son como un granito de arena que han sumado para prepararnos. Semanas antes realizaremos entrenos intensos, gimnasio y sesiones con el psicólogo”, dijo Corado, quien se adjudicó bronce individual y por equipos en el Campeonato Panamericano Junior de Medellín.

Sobre sus proyecciones en Cali-Valle 2021, Corado, quien también tuvo una destacada actuación al ubicarse en la décima y novena posición, individual y en equipo mixto, respectivamente, en el Campeonato Mundial en Wroclaw,



**“TODOS LOS
EVENTOS QUE
TUVIMOS ESTE
AÑO SON COMO
UN GRANITO DE
ARENA QUE HAN
SUMADO PARA
PREPARARNOS.
SEMANAS ANTES
REALIZAREMOS
ENTRENOS
INTENSOS,
GIMNASIO Y
SESIONES
CON EL
PSICÓLOGO”**

PAOLA CORADO
ATELTA DE TIRO CON ARGO



“ELLOS ENTRARÁN A UNA ETAPA DE PREPARACIÓN INTENSA EN TODOS LOS SENTIDOS. LA IDEA ES QUE TENGAN EL TIEMPO SUFICIENTE PARA LA CARGA Y DESCARGA, Y LLEGUEN A LA COMPETENCIA EN LAS CONDICIONES ÓPTIMAS QUE SE REQUIEREN”.

ROBERTO HERNÁNDEZ
GERENTE TÉCNICO DE TIRO CON ARCO

Polonia en agosto del presente, mencionó que se proyecta en ganar medallas en individual y equipo mixto.

Por su parte, Rivas, también medallista de bronce en equipo mixto en el Campeonato Panamericano Junior de Medellín, expresó que aparte del entrenamiento con Paola Corado trabajan en la parte comunicativa para que sea más fluida y lograr una mejor conexión.

Marcela Cortez y Kevin Mercado, de 18 y 19 años respectivamente, quienes son talentos juveniles y grandes promesas del arco recurvo manifestaron estar muy optimistas y que, si bien es cierto hay nervios y ansiedad porque la justa panamericana se acerca, estas últimas semanas las aprovecharán para puntualizar detalles técnicos en la línea de tiro.

Tanto Marcela como Kevin, coinciden que llevan como objetivo “ganar preseas en individuales y por equipo mixto” por lo que tratarán de dar la mejor actuación en la justa panamericana juvenil y cumplir con las proyecciones establecidas.

Para el gerente técnico de la Federación Salvadoreña de Tiro con Arco (Festa), Roberto Hernández, y quien

acompañará como entrenador de arco compuesto, junto Luis Jiménez, en arco recurvo, dijo que se espera que por toda la preparación previa ellos puedan entrar al podio.

“Ellos entrarán a una etapa de preparación intensa en todos los sentidos. La idea es que ellos tengan el tiempo suficiente para la carga y descarga, y lleguen a la competencia en las condiciones óptimas que se requieren”.

Hernández indicó que el nivel de exigencia en los Juegos Panamericanos Junior será alto y lo esencial será la preparación. “Anímicamente les podemos sacar algo más cuando ya estén en la línea de tiro”, expresó.

Además, el gerente técnico indicó que la delegación partirá rumbo a Colombia tres días antes para acondicionar y ambientar a los atletas.

Los arqueros nacionales tendrán sus competencias del 26 al 28 de noviembre en la ciudad de Palmira, ubicada al suroeste colombiano y es la tercera ciudad más grande del Valle del Cauca, después de su capital Santiago de Cali y Buenaventura.

TRIATLONISTAS VAN POR MEJORAR SUS MARCAS



“VIAJAR, CONOCER CULTURAS DE AFUERA, HACER AMIGOS, CONOCER TODO. SOY MUY AMBICIOSO Y NO ME GUSTA PERDER, ENTONCES, CUANDO UNO GANA ALLÁ AFUERA, DEBE SER OTRA EXPERIENCIA, TODAVÍA NO TENGO EL HONOR DE GANAR AFUERA, PERO CONFÍO EN DIOS QUE MÁS DE ALGÚN DÍA SE ME DARÁ LA OPORTUNIDAD DE GANAR Y PONER EN ALTO EL NOMBRE DEL PAÍS”.

ANDERSON POSADA **TRIATLONISTA**

Los triatletas salvadoreños están conscientes de que la competición será difícil, pero están decididos a dar su máximo esfuerzo para representar de la mejor manera al país en los I Juegos Panamericanos de Cali-Valle 2021, que se efectuarán del 25 de noviembre al 5 de diciembre en Colombia.

Anderson Posada y Helen Portillo reconocieron que la pandemia les pasó factura, sobre todo porque ella padeció COVID-19 en octubre, pero volvió para continuar su preparación con miras a la competencia en Sudamérica, donde la apuesta es mejorar sus marcas.

“Esperamos que Helen vaya mejorando, y también Anderson. Esperamos que mejoren las marcas allá”, dijo Gilberto Méndez Barton, secretario de la Federación Salvadoreña de Triatlón (Festri).

El federativo explicó que las últimas competencias han servido para que ambos atletas se preparen con miras a los Juegos Panamericanos Junior, por lo cual agradeció también al Instituto Nacional de los Deportes de El Salvador (INDES) por el respaldo que han recibido.

“Agradecerle al INDES por el apoyo que nos da, a Yamil (Bukele) que nos está apoyando en todo, con los Juegos que se van a desarrollar en 2023, de esa manera le agradecemos y primero Dios que se mantenga”, dijo Méndez.

Anderson, popularmente conocido como “Chino”, reconoce que aunque su presencia en los Juegos se debe a que recibieron “wildcards”, es decir, una tarjeta de invitación, la meta es llegar lo más alto que sea posible.

El triatlonista explicó que entre sus expectativas está “salir en el grupo puntero. Creo que al final todos tenemos la posibilidad de ganar, no me voy a enfocar en los atletas sino en el objetivo, que es ganar, llegar ya sea en los primeros tres, dependiendo de cómo se vaya desarrollando la competencia, ver cuáles son mis expectativas en la carrera, si veo que voy demasiado atrás, decir no, darle más, por lo menos llegar en los primeros diez, pero si voy bien ubicado, quien quita, buscar ganar”.

El atleta consideró que hay demasiado nivel en toda América, pero que todos tienen la oportunidad, y si Dios se lo permite, va a dar lo mejor por nuestro país, y sobre todo por su familia, que es la que más le apoya.

Anderson comenzó su aventura en este deporte en 2012, con sus participaciones en acuatlón (nadando y corriendo), y al ver que tenía buenos resultados, decidió probar suerte con el triatlón, sobre todo porque tenía una motivación clara.

“Viajar, conocer culturas de afuera, hacer amigos, conocer todo. Soy muy ambicioso y no me gusta perder, entonces, cuando uno gana allá afuera, debe ser otra experiencia, todavía no tengo el honor de ganar afuera, pero confío en Dios que más de algún día se me dará la oportunidad de ganar y poner en alto el nombre del país”, explicó “Chino”, quien estudia segundo año de la Licenciatura de Idioma Inglés en la Universidad de El Salvador, y luego espera continuar con una Licenciatura en Educación Física.

En el caso de su compañera de aventura en los Juegos de Cali-Valle, Helen, ella cursa Administración de Empresas en Universidad Católica de El Salvador (Unicaes), y aunque considera que los estudios son lo primordial, reconoce que lleva el deporte a la par.

“Mi objetivo en Cali es quedar entre las primeras tres, y si no se puede, quedar entre los primeros 10, recordemos que son Panamericanos, no va a ser fácil pero vamos a poner en alto el nombre de El Salvador”, dijo Helen, quien tiene cinco años de competir, y dos de hacerlos profesionalmente.

“Uno le va ganando cariño con el tiempo (al triatlón), y no solo deja los entrenos sino que también deja el corazón”, explicó la atleta, quien reconoce que este deporte le llamó la atención por “como jugás con tu mente, la disciplina que te da, y más que todo, también te ayuda para ponerte en cintura y llevar tu vida disciplinadamente”.

Debido a que se contagió de COVID-19, considera que la vacuna le ayudó a sobrevivir la enfermedad, la deportista invita a la población a vacunarse, y en el caso de los atletas, les hace un llamado para que se entreguen de lleno a su deporte.

“El mensaje a los atletas es que le agarren amor, que se dediquen, que se metan de lleno. Uno le va ganando el gusto va conociendo gente y pues también te ayuda para tu bienestar”, dijo Helen, quien agradeció “al INDES por el apoyo, por siempre estar, y gracias a mis padres que siempre están apoyándome, a mis entrenadores y también felicitar a mis demás compañeros”.

“MI OBJETIVO EN CALI ES QUEDAR ENTRE LAS PRIMERAS TRES, Y SI NO SE PUEDE, QUEDAR ENTRE LAS PRIMERAS 10, RECORDEMOS QUE SON PANAMERICANOS, NO VA A SER FÁCIL PERO VAMOS A PONER EN ALTO EL NOMBRE DE EL SALVADOR”.

HELEN PORTILLO TRIATLONISTA

Pana

LA MASCOTA OFICIAL DE LOS JUEGOS

Con ojos café y una amplia sonrisa, el coatí o cusumbo (tejón para los salvadoreños) fue seleccionado por los colombianos como mascota oficial de los I Juegos Panamericanos Cali-Valle 2021.

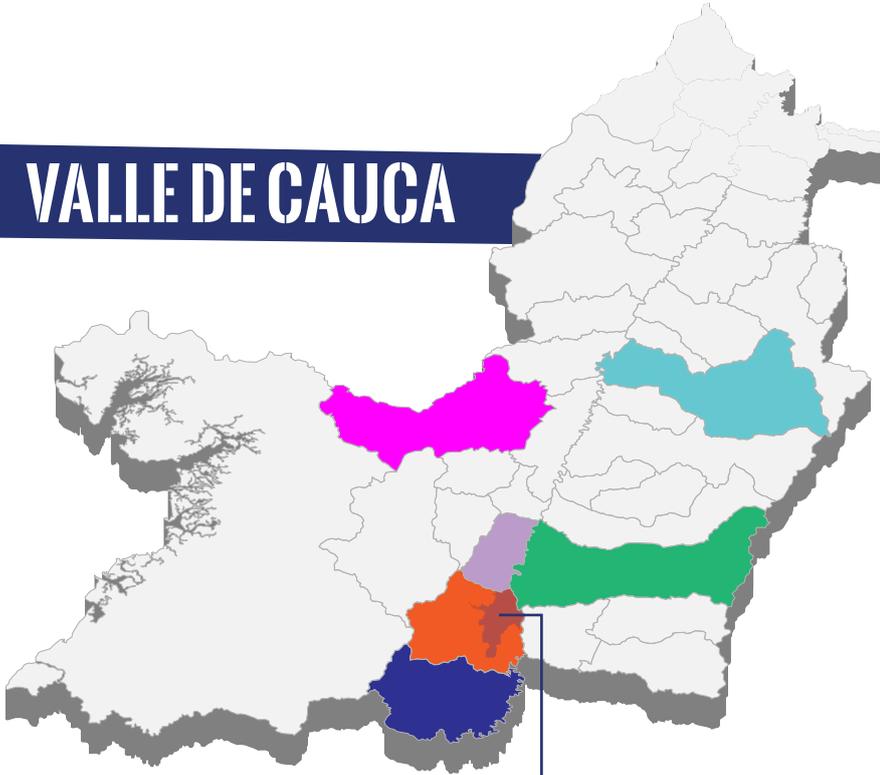
“Qué mejor palabra para describir a la juventud excepcional, ese espíritu de buscar la grandeza en las pequeñas acciones, esa lucha constante por reivindicar su capacidad de persistir, de no rendirse, de hacer cosas maravillosas”, dice la organización para acreditar la elección.

Y fue ese espíritu joven que los inspiró para escoger el personaje oficial de los Juegos Panamericanos Junior Cali-Valle 2021, después de seleccionarla entre más de 100 propuestas.

Así nació Pana, un pequeño pero excepcional mamífero que habita desde el sur de Estados Unidos hasta el norte de Argentina.



VALLE DE CAUCA



- Coliseo Blanco Multifuncional 1
Tenis de mesa

- Coliseo Ramón Elías López
Levantamiento de pesas

- Estadio Francisco Rivera Escobar
Tiro con arco

- Coliseo Luis Ignacio Álvarez Ospina
Boxeo

- Pista Challenger Polideportivo del Norte
Ciclismo (BMX)

- Circuito Urbano en Buga
Ciclismo de ruta

- Lago Calima
Canotaje

- Lago Calima y Circuito Urbano
Triatlón

- Coliseo de Combate Yuri Alvear
Judo y karate

- Centro de Eventos Valle del Pacífico
Esguima

- Pista Raúl Pizarro
Ciclismo de montaña

SANTIAGO DE CALI



- **A** Piscinas Hernando Botero O'Byrne
Clavados, natación, natación artística
- **B** Estadio de Atletismo Pedro Grajales
Atletismo
- **C** Canchas Panamericanas
Baloncesto 3x3
- **D** Coliseo Mundialista Iván Vassilev Todorov
Balonmano
- **E** Coliseo de Bolo
Bowling
- **F** Velódromo Alcides Nieto Patiño
Ciclismo pista
- **G** Skate Park Calida
Skateboarding
- **H** Coliseo El Pueblo
Gimnasia
- **I** Coliseo de Hockey Miguel Calero
Luchas / taekwondo
- **J** Patinódromo Mundialista
Patinaje carreras
- **K** Coliseo Evangelista Mora
Voleibol de sala
- **L** Club de la CVC Bernardo Tobar
Tiro deportivo

- **N** Zona sur
Hotel NH
- **O** Zona oeste
Hotel Intercontinental
Hotel Dann Carlton
Hotel Hampton By Hilton
Hotel Obelisco
- **P** Zona panamericana
Hotel San Fernando Real
- **Q** Zona norte 1
Hotel Spiwak
- **R** Zona norte 2
Hotel Four Points By Sheraton
Hotel Torre Cali
Hotel Cosmos



CALENDARIO DE JUEGOS

72



CIUDAD	DISCIPLINA	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5
Cali - Valle	ATLETISMO													
Yumbo - Valle	BÁDMINTON													
Cali - Valle	BALONCESTO 3X3													
Cali - Valle	BALONMANO													
Barranquilla	BÉISBOL													
Cali - Valle	BOWLING													
Buga - Valle	BOXEO													
Calima El Darién - Valle	CANOTAJE VELOCIDAD													
Buga - Valle	CICLISMO BMX RACING													
Yumbo - Valle	CICLISMO DE MONTAÑA													
Cali - Valle	CICLISMO EN PISTA													
Buga - Valle	CICLISMO EN RUTA													
Cali - Valle	CLAVADOS													
Yumbo - Valle	ESGRIMA													
Cali - Valle	GIMNASIA ARTÍSTICA													
Cali - Valle	GIMNASIA RÍTMICA													
Cali - Valle	GIMNASIA TRAMPOLÍN													
Jamundí - Valle	JUDO													
Jamundí - Valle	KARATE													
Palmira - Valle	LEVANTAMIENTO DE PESAS													
Cali - Valle	LUCHA													
Cali - Valle	NATACIÓN													
Cali - Valle	NATACIÓN ARTÍSTICA													
Cali - Valle	PATINAJE ARTÍSTICO													
Cali - Valle	PATINAJE VELOCIDAD													
Cali - Valle	PENTATLÓN MODERNO													
Calima El Darién - Valle	REMO													
Cali - Valle	SKATEBOARDING													
Barranquilla	SÓFTBOL													
Cali - Valle	SQUASH													
Cali - Valle	TAEKWONDO													
Cali - Valle	TENIS													
Palmira - Valle	TENIS DE MESA													
Palmira - Valle	TIRO CON ARCO													
Cali - Valle	TIRO DEPORTIVO													
Calima El Darién - Valle	TRIATLÓN													
Calima El Darién - Valle	VELA													
Cali - Valle	VOLEIBOL													
Cali - Valle	VOLEIBOL PLAYA													

PO
WER
ON
WE
AR



www.PowerOnWear.com